

# Кафедра семейной медицины – в ногу со временем

С.А. Чорбинская, Г.А. Барышникова, И.И. Степанова, Н.Ф. Покутний, М.Г. Вершинина  
ФГБУ «Учебно-научный медицинский центр» УД Президента РФ

В статье анализируется работа кафедры семейной медицины с курсом клинической лабораторной диагностики в области подготовки кадров для лечебно-профилактических учреждений УД Президента РФ (ординатура, интернатура, профессиональная переподготовка, циклы повышения квалификации), рассматриваются основные направления научных исследований, подводятся итоги большой многолетней работы по подготовке семейных врачей (врачей общей практики), приводятся данные о внебюджетной деятельности кафедры.

**Ключевые слова:** интернатура, клиническая ординатура, подготовка врачей общей практики, семейная медицина, терапия, цикл повышения квалификации врачей.

The article analyzes activity at the Chair of Family Medicine with the course of clinical laboratory diagnostics in preparing medical personnel to work at the curative and prophylactic institutions at the Affair Management Department of the President of Russian Federation (ordinatura, internatura, vocational postdiploma education, courses of vocational trainings). Basic directions in the research field are discussed as well. Results of multiyear experience in preparing family doctors (general practitioners) are presented too. One can also find there results of the chair's off-budget activity.

**Key words:** internatura, clinical ordinatura, vocational studies for general practitioners, family medicine, therapy, courses of postdiploma education for physicians.

Кафедра семейной медицины, созданная в 1985 г. для подготовки участковых терапевтов, в то время получила название «кафедра участкового врача». Много лет работой кафедры руководил академик РАМН В.С. Гасилин, являвшийся главным терапевтом Медицинского центра УД Президента РФ и работы которого в области кардиологии, терапии, курортологии, организации здравоохранения хорошо известны не только в нашей стране, но и за ее пределами.

В 1999 г. кафедру возглавила главный специалист по семейной медицине и гериатрии доктор мед. наук, профессор С.А. Чорбинская, которая много лет работала под руководством академика РАМН В.С. Гасилина. В 2000 г. кафедра участкового врача была переименована в кафедру семейной медицины, с 2009 г. в ее состав входит курс по клинической лабораторной диагностике.

В течение многих лет главным действующим лицом системы первичной медико-санитарной помощи был участковый терапевт. Но в 80-е и особенно в 90-е годы деятельность участковых терапевтов в ряде амбулаторно-поликлинических учреждений Медицинского центра Управления делами Президента РФ была переориентирована на работу в качестве врачей общей практики (семейных врачей). Это объясняется тем, что при узкой специализации участковые терапевты во многом лишились целостного представления о пациенте, который «распался» на многие составляющие по имеющимся у него заболеваниям, что могло в итоге привести к неблагоприятным результатам, а также к повышенным затратам времени, средств и т.п.

Следует отметить, что в системе Кремлевской медицины издавна делался упор на семейный принцип оказания медицинской помощи прикрепленному контингенту. Институт личных семейных врачей стал ведущим звеном медицин-

ской структуры, обслуживающей высший эшелон власти. Но широкого распространения принцип семейной медицины в течение долгого времени все же не получил.

Официальное признание специальности «общая врачебная практика (семейная медицина)» произошло в 1992 г. после издания приказа Минздрава РФ № 237 «О поэтапном переходе к оказанию первичной медико-санитарной помощи по принципу врача общей практики (семейного врача)». Большую роль во внедрении и развитии принципов семейной медицины в системе МЦ УД Президента РФ сыграли академики РАМН Е.И. Чазов, В.С. Гасилин, профессор Г.Н. Ушаков и многие другие.

В разработке организационных моделей подготовки и работы семейного врача активное участие принимала кафедра семейной медицины ФГБУ «Учебно-научный медицинский центр» УД Президента РФ. В соответствии со стандартами послевузовского образования была разработана и внедрена оригинальная программа первичной подготовки врача общей практики (семейного врача). Ее содержание было во многом подсказано многолетним опытом сотрудничества терапевтов и специалистов по смежным дисциплинам. Данная программа переподготовки из стажированных врачей-терапевтов адаптирована к специфике работы поликлиник УД Президента РФ и включает все обязательные разделы профессиональной подготовки врача общей практики (семейного врача). Программа предусматривает проведение обучения (864 ч) с отрывом от работы, которое осуществляется силами сотрудников кафедры семейной медицины, других кафедр и курсов ФГБУ «УНМЦ», а также высококвалифицированными специалистами ФГБУ «Поликлиника №1».

Программа постоянно совершенствуется и модернизируется. В действующем ее варианте широ-

ко представлены вопросы терапевтического профиля, где особое внимание уделяется проблемам дифференциальной диагностики с учетом синдромального принципа, рациональной фармакотерапии, а также первичной профилактике основных заболеваний. Наряду с этим обеспечивается приобретение диагностических и лечебных навыков по смежным специальностям (оториноларингология, гинекология, неврология, хирургия, офтальмология и др.) в объеме первой врачебной помощи. Специальный курс, проводимый в том числе и в аттестационно-симуляционном центре, предусматривает освоение перечня манипуляций и процедур (всего 64 вида манипуляций), обязательных к практическому освоению семейным врачом по вышеперечисленным специальностям.

Многолетний опыт работы в системе Кремлевской медицины показал целесообразность подготовки семейных врачей из специалистов, которые окончили 2-годичную клиническую ординатуру по специальности «терапия» и имеют опыт самостоятельной лечебно-диагностической работы не менее 5 лет. За последние 14 лет подготовлено более 110 врачей общей практики (семейных врачей) (ВОП/СВ), многие из них успешно продолжают свою деятельность в поликлиниках УД Президента РФ по настоящее время. За эти годы была создана и усовершенствована нормативная база функционирования ВОП/СВ в рамках Кремлевской медицины, в том числе утверждены Положение и Должностная инструкция семейного врача и медицинской сестры.

Успешному осуществлению программы способствует высокий уровень материально-технической базы подразделений, где проводятся занятия, и оснащение кабинета кафедры семейной медицины и смежных кафедр в аттестационно-симуляционном центре. Итоги подготовки подводятся на экзамене, в ходе которого проводится тестовый контроль, оцениваются уровень теоретических знаний, освоение практических навыков, решаются и подробно разбираются различные клинические задачи.

Также кафедрой семейной медицины ежегодно проводится сертификационный цикл усовершенствования для врачей общей практики (180 ч), на который семейных врачей направляют 1 раз в 5 лет.

В Поликлинике № 1 на постоянной основе проводится обучение сотрудников в виде семинаров и научно-практических конференций, в которых принимают активное участие главный врач Поликлиники № 1 д.м.н., профессор Е.Л. Никонов, научный руководитель по терапии д.м.н., профессор Л.А. Алексеева, заведующие профильными отделениями, сотрудники кафедры.

Помимо первичной подготовки и циклов усовершенствования для семейных врачей, кафедрой

проводится сертификационный цикл по специальности «терапия», рассчитанный на 144 ч. В данный цикл включены такие разделы внутренних болезней, как кардиология, пульмонология, гастроэнтерология, ревматология, гематология, эндокринология, нефрология, иммунология и др., что соответствует программе сертификационного цикла по терапии. В рамках данного цикла широко освещаются наиболее актуальные вопросы клинической фармакологии. Цикл пользуется большой популярностью у слушателей и количество курсантов на нем постоянно увеличивается. За период с 2000 г. по настоящее время на данном цикле усовершенствования обучено 985 терапевтов.

Кафедрой семейной медицины периодически проводятся циклы тематического усовершенствования. Один из них — цикл по актуальным проблемам гериатрии (72 ч и более), целью которого является ознакомление врачей поликлиник, стационаров и санаториев с особенностями клиники, диагностики и современными подходами к медикаментозному лечению лиц пожилого и старческого возраста. В рамках цикла рассматриваются комплексные программы профилактики преждевременного старения, вопросы реабилитации, ухода и применения немедикаментозных методов лечения. С 2013 г. проводится цикл тематического усовершенствования «Актуальные вопросы клинической фармакологии» (72 ч).

Сотрудниками кафедры, помимо указанных форм обучения, проводятся выездные циклы и декадни в лечебных учреждениях УД Президента РФ по актуальным вопросам клиники внутренних болезней (санатории «Марьино», «Загорские дали», Реабилитационный центр и другие лечебные подразделения УД Президента РФ). Один из последних выездных сертификационных циклов усовершенствования осуществлен кафедрой семейной медицины совместно с кафедрой анестезиологии и реаниматологии в санатории «Заря» в 2010 г. На этом цикле прошли обучение 89 врачей из 4 санаториев Кавминвод.

Основным направлением в работе кафедры является подготовка клинических ординаторов, которая осуществляется согласно одобренной Программе обучения в клинической ординатуре по специальности «терапия». Для этой цели кафедра располагает тремя клиническими базами. Ежегодно на кафедре обучается от 15 до 20 клинических ординаторов. С 2000 г. по настоящее время клиническую ординатуру по специальности «терапия» окончили 172 врача.

С сентября 2012 г. проводятся практические занятия в аттестационно-симуляционном центре с клиническими ординаторами (108 ч) и интернами (54 ч), с курсантами циклов усовершенствования врачей (8 ч) по терапии и семейной медицине, в рамках цикла по первичной подготовке

по терапии (21 ч), семейной медицине (24 ч). Там же проводится тестирование семейных врачей на уровень практических навыков для получения квалификационной категории.

После завершения обучения в клинической ординатуре большинство выпускников распределяются в качестве участковых врачей-терапевтов в поликлиники УД Президента РФ. Вместе с тем некоторые стационары УД Президента РФ также выражают большую заинтересованность в распределении наших клинических ординаторов на свои базы, отмечая их хорошую клиническую подготовку. Следует отметить, что из выпускников кафедры многие уже прошли переподготовку на кафедре семейной медицины по специальности «общая врачебная практика» и успешно работают семейными врачами в ФГБУ «Поликлиника №1» и в отделении семейных врачей ФГБУ «Объединенная больница с поликлиникой». Некоторые наши выпускники в настоящее время занимают руководящие должности (заведующий отделением, заместитель главного врача по лечебной работе, главный врач и т.д.) в лечебных учреждениях УД Президента РФ.

С 2012 г. была начата работа сотрудников кафедры (С.А. Чорбинская, И.И. Степанова, М.Г. Вершинина, В.А. Тищенко) в составе различных экспертных групп (присвоение или подтверждение квалификационной категории). За 1,5 года работы экспертных групп по терапии аттестованы 177 врачей, по семейной медицине – 22 врача, по клинической лабораторной диагностике – 40 врачей, по эндокринологии – 20 врачей.

Кафедрой семейной медицины осуществляется большая научно-исследовательская работа. Основные ее направления: оптимизация организационных форм работы врача общей практики в многопрофильной поликлинике, совершенствование ведения больных гипертонической болезнью с сопутствующей патологией (ишемической болезнью сердца, бронхолегочными заболеваниями, сахарным диабетом), раннее выявление и возможности коррекции метаболических нарушений в рамках первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний у лиц с высоким риском их развития.

Проведено изучение функции эндотелия у больных с метаболическим синдромом (включая артериальную гипертензию с поражением органов-мишеней) и высоким коронарным риском. Подтверждена возможность улучшения состояния сосудистой стенки под влиянием противогипертензивных препаратов с различным механизмом действия и их комбинации со статинами.

Основной темой также является изучение особенностей течения изолированной систолической артериальной гипертензии, бронхолегочных заболеваний, язвенной болезни, заболеваний

печени у лиц пожилого и старческого возраста. Изучаются особенности фармакотерапии и немедикаментозных методов лечения у данной группы больных.

В течение ряда лет проводится работа по оценке эффективности различных схем эрадикационной терапии у больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, ассоциированной с инфекцией *Helicobacter pylori*, в ходе длительного амбулаторного наблюдения. Изучаются вопросы клинико-функционального состояния печени при метаболическом синдроме и влияния на печень ряда лекарственных препаратов. Проводится работа по оценке воздействия нестероидных противовоспалительных препаратов на состояние желудочно-кишечного тракта и эффективности профилактических мероприятий в ходе многолетнего амбулаторного наблюдения.

В области пульмонологии проводится фармакоэпидемиологический анализ лечения пневмоний у лиц пожилого и старческого возраста, отягощенных хронической обструктивной болезнью легких.

За последние 10 лет сотрудниками кафедры семейной медицины изданы 23 монографии и практических руководств, 30 учебных и учебно-методических пособий, опубликованы 382 научные статьи и тезисы. Сотрудники кафедры часто выступают на различных форумах: ими сделано 335 докладов на национальных конгрессах, съездах, симпозиумах и конференциях. Из изданных за последние годы учебных и учебно-методических пособий следует отметить серию, посвященную актуальным вопросам в общей врачебной практике (ОВП), таким как острые отравления в ОВП, неотложная медицинская помощь, экспертиза трудоспособности, диагностическое значение лабораторных исследований и т.д.

Кафедра семейной медицины с курсом клинической лабораторной диагностики осуществляет внебюджетную деятельность: обучение ординаторов и интернов (последних – с 2011 г.); врачей на сертификационных циклах усовершенствования по специальностям «терапия» и «общая врачебная практика (семейная медицина)». Кроме того, на коммерческой основе осуществляется первичная подготовка по специальностям «терапия» (504 ч) и «общая врачебная практика» (864 ч). За последние 5 лет прошли обучение на вышеуказанных циклах усовершенствования по терапии, семейной медицине 89 слушателей. Первичную подготовку по вышеупомянутым специальностям прошли 8 врачей.

В связи с необходимостью развития системы непрерывного медицинского образования в 2013 г. разработаны программы микроциклов по внутренним болезням и смежным специальностям с использованием симуляционных технологий для

врачей общей практики и терапевтов. Так, на коммерческой основе проводятся следующие циклы: «Актуальные вопросы хирургии, урологии, травматологии и заболеваний ЛОР-органов в общей врачебной практике», «Первая врачебная помощь и сердечно-легочная реанимация в общей врачебной практике», «Артрология и ревматология», «Актуальные вопросы нефрологии», «Актуальные вопросы пульмонологии и фтизиатрии».

В последнее время на кафедре семейной медицины с курсом клинической лабораторной диагностики осуществляется большая работа по реализации методики «стандартизированный пациент». Необходимость использования этой методики продиктована тем, что в последнее время существенно повысились требования к качеству профессиональной подготовки и оценке врача по критериям умений и практических навыков. Методика «стандартизированный пациент» позволит активизировать процесс обучения врачебному мастерству, вызвать интерес к развитию самостоятельного клинического мышления, оценить и совершенствовать уровень деонтологических взаимоотношений врача и пациента. Подготовлено методическое пособие «Стандартизированный пациент» для оптимизации процесса обучения в условиях аттестационно-симуляционного центра.

В 2009 г. курс клинической лабораторной диагностики, которым руководил доктор мед. наук, профессор В.Г. Баринов, вошел в состав кафедры семейной медицины. Работы профессора В.Г. Баринова в области гемостаза, экспресс-диагностики и др. широко известны в стране.

С 2013 г. курсом руководит главный врач лабораторного корпуса ФГБУ «ЦКБ с поликлиникой» канд. мед. наук, доцент М.Г.Вершинина. Курсом осуществляется последипломное обучение в 2-годичной ординатуре по специальности «клиническая лабораторная диагностика», а также проводятся сертификационные и тематические циклы усовершенствования врачей. Основной базой подготовки является лабораторный центр ЦКБ. Преподавание ведется на современном методическом уровне с использованием компьютерных технологий.

Ведущими научными направлениями курса являются: неинвазивная диагностика заболеваний печени, разработка алгоритмов лабораторной диагностики сепсиса в многопрофильном стационаре, комплексные исследования сосудистотромбоцитарного, плазменного, антикоагулянтного, фибринолитического звеньев гемостаза, молекулярные методы лабораторной диагностики, диагностика инфекций, передающихся половым путем.

Таким образом, кафедра семейной медицины с курсом клинической лабораторной диагностики вносит достойный вклад в разработку основных направлений медицины (терапия, семейная медицина, клиническая лабораторная диагностика), а также подготовку высококвалифицированных специалистов в данной области.