

Вопросы научно-практической деятельности санаторно-курортных учреждений Управления делами Президента Российской Федерации (итоги заседания Медицинского совета санаториев, куруемых Главным медицинским управлением)

В.Ф. Казаков, В.В. Серяков, Т.М. Товбушенко, П.С. Турзин*

Главное медицинское управление Управления делами Президента РФ,
*ФГУ «Учебно-научный медицинский центр»

10 октября 2008 года в ФГУ „Санаторий «Загорские дали»» Управления делами Президента Российской Федерации состоялось 26-е заседание Медицинского совета санаторно-курортных учреждений, курируемых Главным медицинским управлением, посвященное вопросам научно-практической деятельности.

С основным докладом по результатам научно-практической работы лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждений Управления делами Президента Российской Федерации выступил директор ФГУ «Учебно-научный медицинский центр» П.С. Турзин.

Отмечено, что в лечебно-профилактических учреждениях, наряду с расширением медико-технической базы осуществляется разработка и внедрение новых форм организации медицинской помощи, апробация инновационных медицинских технологий по диагностике и лечению с последующим их внедрением в практику работы, организация современных специализированных отделений и кабинетов.

Исходя из концепции развития здравоохранения и медицинской науки в Российской Федерации, а также утвержденных Президентом России приоритетных направлений развития науки, технологий и техники в Российской Федерации, приоритетное значение в научно-исследовательской работе, проводимой в системе Главного медицинского управления, придается развитию актуальных направлений совершенствования методологии медицинской науки в системе Управления делами Президента Российской Федерации, разработке и внедрению инновационных медицинских технологий.

В 2008 году в ФГУ «Учебно-научный медицинский центр» создана новая кафедра «Восстановительная медицина и курортология» для осуществления послевузовского и дополнительного профессионального обучения врачей, в том числе в клинической ординатуре и аспирантуре по специальности «Восстановительная медицина, лечебная физкультура и спортивная медицина, курортология и физиотерапия».

На заседании Медицинского совета были заслушаны доклады о результатах научно-практических работ, выполняемых в санаторно-курортных учреждениях Главного медицинского управления.

Представлены результаты применения компьютерной мониторинговой пульсоксиметрии в диагностике расстройств дыхания во сне у пациентов в ФГУ „Клинический санаторий «Барвиха»». Выявляемость нарушений дыхания во сне (синдром обструктивного апноэ сна различной степени тяжести, хроническая ночная гипоксемия, сочетание обоих патологических состояний) составила 11,2% от общего числа пациентов санатория. Программа пульсоксиметрического скрининга расстройств дыхания во сне у пациентов с определенными соматическими диагнозами продемонстрировала ее высокую медико-экономическую эффективность.

Доложены результаты применения метода общей воздушной криотерапии у пациентов ФГУ „Объединенный санаторий «Подмосковье»». Группу наблюдения составили 706 больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения и костно-мышечной системы. Полученные результаты позволили сделать заключение, что общая воздушная криотерапия — эффективный метод лечения в условиях санатория, констатировано отсутствие побочных действий воздушной общей криотерапии и возможность сочетания данного вида лечения с бальнеофизиотерапевтическими процедурами.

В ФГУ „Объединенный санаторий «Сочи»» проведена научно-практическая работа по теме «Локальная воздушная криотерапия в санаторно-курортном лечении больных гонартрозом». Изучена динамика клинических, функциональных, инструментальных и лабораторных методов исследования при курсовом применении метода локальной криотерапии у 164 больных гонартрозом. Выявлены анальгезирующий, локомоторнокорректирующий, метаболический эффекты метода локальной криотерапии. Эффективность его применения у больных гонартрозом, в зависимости от степени функциональной недостаточности суставов, составила 85–91%.

Обсуждались результаты санаторно-курортного лечения больных неалкогольной жировой болезнью печени в условиях ФГУ „Санаторий «Москва»» (г. Ессентуки). Отмечена достоверная положительная динамика показателей перекисного окисления липидов, липидного спектра крови и функциональных проб печени при применении комплексной санаторно-курортной терапии, включав-

шей лечебную физкультуру, щадящую диету, внутренний прием минеральной воды Эссентуки № 4 или Эссентуки-«Новая», физиотерапию и сифонные промывания кишечника минеральной водой.

В ФГУ „Санаторий «Красные камни»” (г. Кисловодск) проведено изучение показателей variability сердечного ритма в качестве метода контроля адекватности физической активации у больных ИБС в условиях низкогорного курорта. Отмечено, что курортное лечение приводит к благоприятной перестройке нарушенной вегетативной регуляции сердца, что проявляется в снижении исходно повышенной активности симпатического отдела вегетативной нервной системы и повышении тонуса её парасимпатического отдела. Повторные этапы реабилитационного лечения на низкогорном курорте Кисловодск приводят к улучшению функционального состояния сердечно-сосудистой системы и параметров variability ритма сердца у больных ИБС, в том числе больных, перенесших операции коронарного шунтирования.

Доложены результаты научно-практической работы, проведенной в ФГУ „Санаторий «Марьино»”, по теме: «Влияние комплексного санаторно-курортного лечения на иммунометаболические нарушения у больных с избыточным весом и ожирением». Отмечена возможность коррекции иммунометаболических нарушений у больных в условиях санатория, при сочетанном применении комплексной санаторной терапии и регуляторов энергетического обмена - орлистата (ингибитор кишечных липаз), а также рибоксина (инозин) и милдроната, активирующих гликолиз в эритроцитах и лимфоцитах.

Заслушаны результаты исследования, проведенного в ФГУ „Санаторий «Загорские дали»”, по теме: «Иммуномодулирующая терапия больных атеросклерозом в кардиологическом санатории». Применялся комбинированный метод лечения с целью коррекции нарушений в иммунной системе: нормализации соотношения и

активности иммунокомпетентных клеток, уменьшения количества аутоантител к липопротеидам низкой плотности в сыворотке крови и в циркулирующих иммунных комплексах, подавления функции гиперактивированных макрофагов с уменьшением синтеза острофазовых белков. Полученные результаты свидетельствуют об улучшении состояния иммунной системы, нормализации липидного спектра крови.

На заседании Медицинского совета отмечено, что наиболее перспективным и результативным представляется дальнейшее выполнение профессорско-преподавательским составом и научными сотрудниками Учебно-научного медицинского центра, специалистами лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждений, комплекса научных исследований и разработок, позволяющих эффективно реализовать концепцию управления, сохранения и улучшения здоровья федеральных государственных служащих в системе Управления делами Президента Российской Федерации. Констатирована необходимость последовательного развития многоэтапной преемственной системы медицинского обеспечения государственных служащих и членов их семей: поликлиника – больница – реабилитационный центр – санаторий. Актуальным представляется формирование и совершенствование системы управления качеством и повышения эффективности всех видов оказываемой медицинской помощи. Необходимо постоянное повышение квалификации врачебных и сестринских кадров, дальнейшее оснащение лечебно-профилактических и санаторно-курортных учреждений современной медицинской техникой и оборудованием, интенсивная разработка и внедрение инновационных медицинских методов и технологий, системы стандартизации всех видов оказываемой медицинской помощи.
