



Уважаемые читатели!

Среди основных направлений развития здравоохранения на 2006-2010 и последующие годы в рамках Концепции развития здравоохранения и медицинской науки и Концепции охраны здоровья здоровых в Российской Федерации приоритетным названо усиление профилактической направленности здравоохранения.

Реализация профилактического направления здравоохранения актуальна и применительно к укреплению, сохранению и улучшению состояния здоровья государственных служащих, осуществляющих исполнение своих функциональных обязанностей в условиях выраженного психоэмоционального стресса, который, как известно, является одним из ведущих факторов риска развития многих заболеваний.

В настоящее время в ведении Главного медицинского управления Управления делами Президента Российской Федерации находится уникальный комплекс из 11 санаторно-курортных учреждений, общей мощностью около 3-х тысяч мест. Расположены они в различных курортных

зонах Российской Федерации: регионе Кавказских Минеральных Вод, на Черноморском побережье Кавказа, в Средней полосе России и Подмосковье, что позволяет использовать для профилактики и лечения заболеваний широкий спектр природных лечебных факторов. В санаториях работают высококвалифицированные и опытные врачи, из них 36 кандидатов медицинских наук, 4 доктора медицинских наук, 80% врачей имеют высшую квалификационную категорию, 17 – почетное звание Заслуженного врача Российской Федерации. Каждый санаторий Главного медицинского управления, в силу особого географического положения, наличия климатических и иных природных факторов местности, в котором он расположен, представляет собой уникальное медицинское учреждение.

Профилактический принцип охраны здоровья здорового человека положен в основу восстановительной медицины – системы знаний и практической деятельности, направленной на восстановление функциональных резервов человека, сниженных в результате неблагоприятного воздействия факторов среды и деятельности или в результате болезни (на этапе выздоровления или ремиссии), повышение его здоровья и качества жизни, путем применения преимущественно немедикаментозных методов. Как самостоятельное направление в отечественном здравоохранении восстановительная медицина сформировалась сравнительно недавно: приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 9 июня 2003 года № 241 была введена новая медицинская специальность – «восстановительная медицина». Медицинские услуги по восстановительной медицине предоставляют: врачи по восстановительной медицине, а также другие врачи-специалисты, имеющие подготовку по восстановительной медицине, врачи-физиотерапевты, врачи-диетологи, врачи по

лечебной физкультуре; медицинские сестры, имеющие подготовку по восстановительной медицине, физиотерапии, медицинскому массажу, инструкторы по лечебной физкультуре.

Оздоровительные и лечебные технологии восстановительной медицины направлены, прежде всего, на коррекцию функциональных резервов организма; она рассматривается как интегрирующая дисциплина, объединяющая все этапы оказания медицинской помощи – амбулаторно-поликлинический, стационарный и санаторно-курортный.

Важным разделом восстановительной медицины является курортология, изучающая природные лечебные факторы, механизмы их действия на организм и разрабатывающая на их основе оздоровительно-реабилитационные технологии. Наряду с использованием традиционных методов курортной терапии, осуществляется внедрение новых диагностических и корригирующих методов восстановительной медицины. Так, в Клиническом санатории «Барвиха» внедрена программа индивидуальной физической кардиореабилитации больных ишемической болезнью сердца, в том числе после перенесенных оперативных вмешательств на сердце и сосудах; начата работа по программе легочной реабилитации больных с дыхательной недостаточностью. В Объединенном санатории «Подмосковье» внедрен уникальный метод общей воздушной криотерапии. Широко используются информационно-обучающие технологии восстановительной медицины, в формате «школ» и лечебно-оздоровительных программ для больных ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом, гипертонической болезнью, бронхиальной астмой и другими заболеваниями.

Система восстановительной медицины требует соответствующей профессиональной подготовки кадров; в ФГУ «Учебно-научный медицинский центр» Управления делами Президента Российской Федерации в

2008 году была организована кафедра восстановительной медицины и курортологии.

В настоящее время уделяется повышенное внимание вопросам разработки и совершенствования медико-экономических критериев эффективности санаторно-курортного лечения, подчеркивается роль их экономической составляющей. При этом формируется система управления качеством санаторно-курортных услуг, с использованием международных стандартов. Известно, что экономический эффект от внедрения профилактических и оздоровительно-реабилитационных программ и разработок, по данным Всемирной Организации Здравоохранения, достигает соотношения 1:8.

При составлении настоящего тематического номера журнала была предпринята попытка интегрировать актуальные вопросы и основные инновационные подходы и технологии восстановительной медицины и медицинской реабилитации, разрабатываемые, апробируемые и используемые в санаторно-курортных учреждениях Управления делами Президента Российской Федерации. Выражаем надежду, что опубликованные материалы будут способствовать повышению уровня профессиональных знаний специалистов санаторно-курортных и лечебно-профилактических учреждений в области восстановительной медицины и курортологии.

Заместитель начальника
Главного
медицинского управления
Управления делами
Президента Российской Федерации,
член президиума
Национальной курортной
ассоциации России
профессор В.Ф. Казаков