

Роль кафедры семейной медицины в становлении врачей общей практики

С.А. Чорбинская, В.В. Евдокимов, И.И. Степанова
Кафедра семейной медицины ФГУ «УНМЦ» УДП РФ

В статье описана история развития кафедры семейной медицины. За последние 10 лет сотрудниками кафедры издано 3 практических руководства, 17 монографий, 20 учебных и учебно-методических пособий, опубликовано 525 статей.

Ключевые слова: семейная медицина, амбулаторно-поликлиническая помощь.

Большую часть прошедшего двадцатого столетия главным действующим лицом системы первичной медико-санитарной помощи был участковый терапевт. Однако, начиная с 80-х и, особенно, 90-х годов прошлого века все больше и больше внимания стало уделяться работе врача общей практики (семейного врача). Следует отметить, что в системе Кремлевской медицины всегда делался упор на семейный принцип прикрепления контингента. Принцип семейной медицины особенно четко проявился в работе ряда подразделений этой системы. Институт личных семейных врачей стал ведущим звеном медицинской структуры, обслуживающий высший эшелон власти. Но широкого распространения принцип семейной медицины в течение долгого времени все же не имел.

Официальное признание специальности «Общая врачебная практика (семейная медицина)» произошло в 1992 году, когда появился приказ Минздрава РФ № 237 «О поэтапном переходе к оказанию первичной медико-санитарной помощи по принципу врача общей практики (семейного врача)». Большое значение во внедрении и развитии принципов семейной медицины в системе Медицинского Центра Управления делами Президента РФ сыграли академики Е.И. Чазов, В.С. Гасилин, профессор Г.Н. Ушаков и многие другие. При их участии разработаны организационные модели подготовки и работы семейного врача.

Значительная роль в этом направлении принадлежит кафедре семейной медицины ФГУ «Учебно-научный медицинский центр» УД Президента РФ, которая была создана в 1985 году для подготовки участковых терапевтов и, поэтому, вначале называлась кафедрой участкового врача. Долгие годы работой кафедры руководил известный клиницист академик РАМН В.С. Гасилин, который был главным терапевтом Медицинского центра УД Президента РФ и работы которого в области кардиологии, терапии, курортологии, организации здравоохранения хорошо известны не только в нашей стране, но и за ее пределами.

В 1999 году кафедру возглавила д.м.н. профессор Чорбинская С.А., которая много лет работала вместе с академиком Гасилиным В.С. и другими ведущими сотрудниками Медицинского центра и обладает богатым педагогическим опытом и большой медицинской практикой. Она также является главным специалистом по семейной медицине и гериатрии ГМУ УД Президента РФ, заместителем директора по учебной работе ФГУ «Учебно-научный медицинский центр» УД Президента РФ (ФГУ «УНМЦ» УД Президента РФ).

Учитывая потребность практического здравоохранения и опираясь на мощную материально-техническую и кадровую базы, кафедра участкового врача (с 2000 года

- кафедра семейной медицины) ФГУ «УНМЦ» на клинической базе ФГУ «Поликлиника №1» УД Президента РФ с 1988 года начала подготовку семейных врачей. В соответствии со стандартами послевузовской переподготовки была разработана и внедрена оригинальная программа подготовки врача общей практики (семейного врача) – ВОП (СВ). Ее содержание было во многом подсказано многолетним опытом сотрудничества терапевтов и специалистов по смежным дисциплинам. Данная программа переподготовки из стажированных врачей-терапевтов была создана с учетом специфики поликлиник УД Президента РФ и включает все обязательные разделы профессиональной подготовки ВОП (СВ).

Программа подготовки постоянно совершенствуется и модернизируется. В действующем ее варианте широко представлены вопросы терапевтического профиля, где особое внимание уделяется проблемам дифференциальной диагностики с учетом синдромального принципа, рациональной фармакотерапии, а также первичной профилактики основных заболеваний. Наряду с этим обеспечивается приобретение диагностических и лечебных навыков по смежным специальностям (оториноларингологии, гинекологии, неврологии, хирургии, офтальмологии и др.) в объеме первой врачебной помощи. Специальный курс предусматривает освоение перечня манипуляций и процедур, обязательных к практическому освоению семейным врачом по вышеперечисленным специальностям. Эта часть программы осуществляется в форме семинарских и практических занятий, проводимых в профильных отделениях.

Данная программа подготовки предусматривает проведение цикла (864 часа) с отрывом от работы. Обучение проводится силами сотрудников кафедры семейной медицины, других кафедр и курсов ФГУ «УНМЦ» с привлечением высококвалифицированных специалистов ФГУ «Поликлиника №1» и стационаров. Подготовка ВОП (СВ) осуществляется из специалистов, окончивших 2-х годичную клиническую ординатуру по специальности «терапия» и имеющих опыт самостоятельной лечебно-диагностической работы не менее 5 лет. За последние 10 лет таких циклов проведено 5 и подготовлено 75 врачей общей практики, которые успешно продолжают свою деятельность в поликлиниках УД Президента РФ. За эти годы была создана и усовершенствована нормативная база функционирования ВОП (СВ) в рамках системы Кремлевской медицины, в том числе утверждены «Положение» и «Должностная инструкция» семейного врача и медицинской сестры.

Успешному осуществлению программы способствует высокий уровень материально-технической базы подразделений, где проводятся занятия. Итоги подготовки под-

водятся на экзамене, в ходе которого оцениваются уровень теоретических знаний, освоение практических навыков, решаются и подробно разбираются различные клинические задачи.

Большое внимание уделяется качественной стороне оснащения рабочего места ВОП (СВ) на основе широкого применения современной компьютерной техники. Создание оригинальных программ позволяет обеспечить необходимую информационно-справочную базу для семейных врачей с целью оптимизации диагностического и лечебно-профилактического процесса.

Практика подтверждает жизнеспособность концепции постоянного обучения специалистов, положенной в основу системы непрерывного обучения семейных врачей. Наряду с циклами общего и тематического усовершенствования повышение их квалификации продолжается на рабочем месте (в поликлиниках, в ФГУ «Центральная клиническая больница с поликлиникой» и т.д.). Этой цели служат регулярно проводимые клинические разборы с участием ведущих специалистов, единые методические дни, фармакологические и онкологические комиссии. Систематически проводятся занятия по отработке и совершенствованию практических навыков, необходимых в urgentных ситуациях, встречающихся в практике семейного врача. Этим вопросам также уделяется большое внимание при проведении кафедрой семейной медицины ежегодного сертификационного цикла усовершенствования для врачей общей практики, который семейные врачи посещают не реже чем 1 раз в 5 лет.

Важнейшим направлением является контроль за уровнем эффективности работы ВОП (СВ), который осуществляется на основе критериев, разработанных специалистами кафедры семейной медицины в сотрудничестве с представителями лечебно-профилактических учреждений (ЛПУ) УД Президента РФ. Используя данные, отражающие многолетний опыт работы на принципах семейной медицины, в ряде отделений ЛПУ было проведено сопоставление эффективности работы семейных врачей и участковых врачей ФГУ «Поликлиника №1». Результаты сравнительного анализа лечебно-диагностической работы свидетельствуют о более высоком уровне качества оказания медицинской помощи семейными врачами в таких сферах, как профилактика сердечно-сосудистых заболеваний и сахарного диабета, ведение пациентов неврологического профиля, рациональность использования лекарственных средств и др.

Врач общей практики (семейный врач), работающий в системе ЛПУ Управления делами Президента РФ, опирается в своей деятельности на многоэтапную систему оказания медицинской помощи, включающую поликлинику, стационар и санатории, что позволяет гарантировать высокое качество обслуживания и преемственность на всех этапах медицинской помощи.

Помимо профессиональной переподготовки и циклов усовершенствования для семейных врачей, кафедрой проводится сертификационный цикл по специальности «терапия». Он рассчитан на 144–170 часов и включает такие разделы клиники внутренних болезней, как кардиология, пульмонология, гастроэнтерология, ревматология, гематология, эндокринология, нефрология, иммунология и др. В рамках данного цикла также широко освещаются наиболее актуальные вопросы клинической фармакологии. Цикл пользуется большой популярностью, и количество слушателей на нем постоянно увеличивается. Кафедрой семей-

ной медицины проводится и тематический цикл (144 часа) по актуальным проблемам в гериатрии, целью которого является ознакомление врачей поликлиник, стационаров и санаториев с особенностями клиники, диагностики и современных подходов к медикаментозному лечению лиц пожилого и старческого возраста. В рамках цикла рассматриваются комплексные программы профилактики преждевременного старения, вопросы реабилитации, ухода и применения немедикаментозных методов лечения. Сотрудниками кафедры семейной медицины организуются выездные декадни в лечебных учреждениях УДП РФ по актуальным вопросам клиники внутренних болезней (санатории «Марьино», «Загорские дали», Реабилитационный центр и другие лечебно-профилактические и санаторно-курортные учреждения УД Президента РФ).

Для подготовки клинических ординаторов по специальности «терапия» кафедра семейной медицины располагает тремя клиническими базами. Третье терапевтическое отделение ГКБ №51 является базой для обучения клинических ординаторов 1-го года. На 2-м году обучение ординаторов продолжается на базах ФГУ «Центральная клиническая больница с поликлиникой» и ФГУ «Поликлиника №1».

Ежегодно на кафедре обучается от 20-ти до 30-ти человек. После завершения обучения в клинической ординатуре большинство из выпускников распределяются в качестве участковых врачей-терапевтов в поликлиники УД Президента РФ. Вместе с тем, некоторые стационары УД Президента РФ также выражают большую заинтересованность в распределении наших клинических ординаторов на свои базы, отмечая их хорошую клиническую подготовку. Также следует отметить, что из наших выпускников многие уже прошли переподготовку на кафедре семейной медицины по специальности ВОП (СВ) и успешно работают семейными врачами в ФГУ «Поликлиника №1» и ФГУ «Объединенная больница с поликлиникой». Некоторые наши выпускники в настоящее время занимают в лечебных учреждениях УД Президента РФ руководящие должности заведующего отделением, заместителя главного врача по лечебной работе, главного врача корпуса и т.д.

Кафедрой семейной медицины осуществляется большая научно-исследовательская работа. Основными ее направлениями в последние годы являются следующие: оптимизация организационных форм работы врача общей практики в многопрофильной поликлинике, совершенствование ведения больных гипертонической болезнью с сопутствующей патологией (ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом), возможности коррекции метаболических нарушений в рамках первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Приоритетной темой исследований является изучение особенностей течения изолированной систолической артериальной гипертонии, бронхолегочных заболеваний, язвенной болезни, заболеваний печени у лиц пожилого и старческого возраста. Изучаются особенности фармакотерапии и немедикаментозных методов лечения у данной группы больных.

В течение ряда лет проводится работа по оценке эффективности различных схем эрадикационной терапии у больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, ассоциированной с инфекцией *Helicobacter pylori*, в ходе длительного амбулаторного наблюдения. Изучаются вопросы поражения печени при метаболическом синдро-

ме. Также проводится работа по выявлению осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта на фоне приема НПВП и оценивается эффективность профилактических мероприятий в ходе многолетнего амбулаторного наблюдения.

В области кардиологии исследуется возможность коррекции уровня липидов в группах больных с различным сердечно-сосудистым риском в условиях многопрофильной поликлиники, определяется эффективность триметазидина у больных пожилого и старческого возраста, перенесших инфаркт миокарда на фоне сахарного диабета 2-го типа и пути достижения целевых уровней артериального давления у больных артериальной гипертензией в сочетании с сахарным диабетом. В области пульмонологии проводится фармакоэпидемиологический анализ лечения пневмоний у лиц пожилого и старческого возраста, отягощенных хронической обструктивной болезнью легких.

За последние 10 лет сотрудниками кафедры семейной медицины издано 3 практических руководства, 17 монографий, 20 учебных и учебно-методических пособий, опубликовано 525 научных статей и тезисов, сделано 224 доклада на национальных конгрессах и съездах, симпозиумах и конференциях. Из вышедших в последнее время изданий необходимо отметить «Основы клинической гериатрии» – практическое руководство под ред. академика РАН и РАМН Миронова С.П. и проф. Арутюнова А.Г. (2008г). Большой вклад в разработку концепции данного руководства и в на-

писание самой работы внесла проф. С.А. Чорбинская. Наряду с этим опубликовано «Руководство по геронтологии и гериатрии» под ред. акад. РАМН, проф. В.Н. Ярыгина, проф. А.С. Мелентьева (2007 г.), где опубликован раздел, посвященный изолированной систолической артериальной гипертензии. Из изданных за последние годы учебных и учебно-методических пособий следует отметить серию, посвященную актуальным вопросам в общей врачебной практике (ОВП) таким как острые отравления, неотложная медицинская помощь, экспертиза трудоспособности, диагностическое значение лабораторных исследований, организация работы и схема амбулаторно-поликлинической медицинской карты и т.д.

Кафедра осуществляет также и внебюджетную деятельность. В клинической ординатуре проходят подготовку ординаторы на внебюджетной платной основе. На платной основе также зачисляется часть слушателей на проводимые кафедрой циклы усовершенствования. Кафедра принимает участие в проведении некоторых внебюджетных клинико-фармакологических исследованиях.

Таким образом следует констатировать, что кафедра семейной медицины вносит достойный вклад в подготовку высококвалифицированных специалистов в данной области, а также в научную разработку проблем семейной медицины.

Кафедра оториноларингологии

Г.З. Пискунов

Кафедра отоларингологии ФГУ «УНМЦ» УДП РФ

В статье описана история развития кафедры оториноларингологии. С 1996 года под руководством сотрудников курса выполнено и защищено 4 докторских и 13 кандидатских диссертаций.

Ключевые слова: оториноларингология, клиническая ординатура.

Учебно-научный медицинский центр (УНМЦ), по сути дела, являлся центром подготовки специалистов высокой квалификации, что подтверждено десятилетиями. В структуре УНМЦ кафедра оториноларингологии создана относительно недавно, это было в 1996 году. Почему возникла такая необходимость? Ведь можно было взять любого подготовленного оториноларинголога и пригласить его работать в системе медицинской службы Управления делами Президента. Престижное место, перспективные контакты, целый ряд преимуществ. Основной причиной и необходимостью создания курса оториноларингологии в структуре УНМЦ было различие в идеологической подготовке по специальности. Что скрывается за словами «различие в идеологической подготовке»?

Семидесятые-восьмидесятые годы прошлого столетия в оториноларингологии ознаменовались существенными изменениями в подходе к вопросам диагностики ЛОР заболеваний и методах их лечения. Ряд научных исследований по физиологии ЛОР органов доказал несостоятельность принципов широко используемого в хирургической практике «радикального» подхода. Принцип этого подхода заключался в стремлении удалить слизистую оболочку

из околоносовых пазух, из полостей среднего уха в случае воспалительного заболевания, полагая, что удалена слизистая оболочка – ликвидирована болезнь. Но практика показывала, что воспалительный процесс не излечивался, а функция оперированного органа существенно страдала. Научными исследованиями была доказана важная защитная роль слизистой оболочки уха, верхних дыхательных путей и глотки; их лимфаденоидной ткани. Появление новой техники (эндоскопов и современных микроскопов), разработка новых принципов хирургии послужили началом формирования нового направления в хирургическом лечении заболеваний ЛОР органов. Новые медикаментозные средства подкрепили это хирургическое направление разработкой патогенетических методов лечения. Возникло новое направление в оториноларингологии – функциональная хирургия и патогенетическая медикаментозная терапия. Особенность структуры медицинских учреждений Главного медицинского управления (Четвертого главного управления) создает благоприятные условия для внедрения новых эффективных методов диагностики и лечения. Наши учреждения идут в авангарде научных исследований и внедрения достижений науки в практику. Таким образом,