

ИВЛ — часто безальтернативный способ поддержания жизни больного в КС. В соответствии с принципами доказательной медицины удалось выявить допустимые границы параметров респираторной поддержки, при которых было отмечено снижение летальности. Исследования в данном направлении также заставили по-новому взглянуть на использование сурфактантов, простаглицина, оксида азота, применение которых не снижало летальность при ОРДС. Отсутствие очевидной эффективности этих препаратов, на наш взгляд, скорее связано с тем, что применялись они на фоне неадекватных режимов ИВЛ, чем с их объективной бесполезностью, но это еще предстоит доказать. В заключение хочется подчеркнуть, что проведение исследований у больных в КС, выполненных на основе положений доказательной медицины — сложный и дорогостоящий процесс, но возможные результаты таких исследований того стоят и могут привести к реальному снижению летальности у столь тяжелой категории больных, которыми являются

пациенты в критических состояниях. Участие сотрудников кафедры в изучении наиболее перспективных направлений развития нашей специальности нашло отражение в более чем 400 статьях и тезисах, 7 монографиях, 20 изданных и переизданных методических разработках.

В настоящее время кафедра анестезиологии и реаниматологии, как и весь Учебно-научный медицинский центр, с надеждой смотрит в будущее, продолжая достойно вести работу, начатую основоположниками кафедры. Постоянно совершенствуется процесс обучения клинических ординаторов на основе современных достижений доказательной медицины. Регулярно публикуются результаты проводимых научных исследований. Выпускники кафедры анестезиологии и реаниматологии вливаются в дружный коллектив врачей Медицинского центра УД Президента РФ.

История кафедры нефрологии, иммунологии и ревматологии

И.А. Борисов, А.В. Гордеев

ФГУ «Учебно-научный медицинский центр» УД Президента РФ

В статье описана история развития кафедры нефрологии, иммунологии и ревматологии, работа которой отражена в 300 научных работах, разделах практических руководств для врачей, методических пособиях. Кафедра является научным, методическим и консультативным центром всей нефрологической и ревматологической службы медицинских учреждений УД Президента РФ.

Ключевые слова: нефрология, иммунология, ревматология.

Возрастающая потребность в оказании высококвалифицированной медицинской помощи больным с диффузными паренхиматозными заболеваниями почек, воспалительными и дегенеративными заболеваниями опорно-двигательного аппарата, соединительной ткани, и, не в последнюю очередь высокая наукоемкость подобного вида помощи вызывала необходимость создания соответствующей научно-исследовательской базы. И в 1978 г. в рамках 4 Главного Управления МЗ СССР на базе отделения нефрологии в корпусе № 6 Центральной клинической больницы, рассчитанного на 45 коек, была организована кафедра нефрологии, иммунологии и ревматологии Учебно-научного центра ГУ МЗ СССР. В 1982 г. база кафедры переместилась в терапевтический корпус ЦКБ.

Первым руководителем созданной кафедры стал лауреат Государственной премии СССР, заслуженный деятель науки РФ, доктор медицинских наук Владимир Владимирович Сура (1927–1998 гг.) Предшествующая профессиональная деятельность Владимира Владимировича была связана с клиникой терапии и профзаболеваний I ММИ им. И.М. Сеченова, руководимой академиком АМН Е.М. Тареевым. Здесь он приобрел большой клинический опыт, добился заметных успехов в научной деятельности. Наиболее значительными, во многом новаторскими стали его исследования по проблемам клеточного иммунитета и амилоидоза (кандидатская диссертация, 1953 г.) и патологии соединительной ткани. В 1971 г. В.В. Сура защитил

докторскую диссертацию, посвященную экспериментальному воспроизведению и патогенезу системной красной волчанки. В.В.Сура был автором почти двухсот научных работ, его перу принадлежали главы в таких фундаментальных руководствах, как «Основы нефрологии», «Клиническая нефрология», «Нефрология». Многие годы он являлся членом редколлегии журнала «Терапевтический архив».

Возглавив кафедру нефрологии, иммунологии и ревматологии, Владимир Владимирович объединил вокруг себя высоконаучный и творческий коллектив единомышленников, многие из которых так же, как и он сам, прошли «тареевскую школу» русской классической медицины или пришли из других ведущих профильных медицинских институтов: И.А. Борисов, Е.Л. Насонов, С.Н. Савицкий, Л.М. Мазнева, О.Е. Голованова, Н.М. Семичаевская, Е.В. Васильева, Р.Г. Арустамова, Т.В. Демидова, Л.И. Борисовская и другие.

С первого дня своей работы кафедра нефрологии, иммунологии и ревматологии обучала ординаторов и аспирантов. Усилия научных сотрудников, работающих в тесном взаимодействии с сотрудниками отделения нефрологии и ревматологии ЦКБ, сосредоточились на изучении особенностей патологии почек, суставов, соединительной ткани и клинической иммунологии применительно к геронтологической практике. Это диктовалось и научным интересом, и прикладной клинической практикой. Изучение структуры патологии старческой почки, особенностей острой и хро-

нической почечной недостаточности у пожилых и старых людей, старческого пиелонефрита, нефритов с острым началом в пожилом возрасте как изолированных, так и протекающих в рамках системных васкулитов, ангионефросклероза, получившего в последующие годы развитие в рамках ишемической нефропатии было пионерским, нашедшим широкое признание как российских нефрологов, так и интернистов. В своем большинстве научные исследования в этом направлении характеризовались новизной как в постановке вопросов, так и в подходах к их разрешению. Многолетние и многоплановые исследования сотрудников, посвященные изучению особенностей патологии почек у лиц пожилого и старческого возраста, были обобщены в докторскую (Борисов И.А., 1990 г.) и кандидатскую диссертации (Гордеев А.В., 1991 г.), этим исследованиям посвящены главы фундаментальных руководств («Нефрология», «Основы клинической гериатрии»), методические пособия по острой и хронической почечной недостаточности.

Изучение кафедрой различных аспектов клинической иммунологии, а также возможности использования ее методов в практике интерниста внедрены в повседневную жизнь Центральной клинической больницы и оформлены в виде докторской (Е.Л. Насонов) и целого ряда кандидатских диссертаций (Розанова И.В., 1993; Соложин К., 1990; Камаева О.И., 1996; Маркина Е.А., 2002 и др.).

В 1998 г. кафедру возглавил ученик Е.М. Тареева и В.В. Суры доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РСФСР И.А. Борисов.

Сегодня все сотрудники кафедры, будучи одновременно сотрудниками ЦКБ с поликлиникой, продолжают многолетнюю традицию совмещения лечебно-консультативной и научной работы с преподаванием — обучением ординаторов и аспирантов, чтением лекций. Ежегодно сотрудниками кафедры проводится 700 консультаций в год.

Кафедра на протяжении многих лет ежегодно проводит циклы повышения квалификации для врачей как по нефрологии, так и по ревматологии, на которых делится научно-практическими знаниями с врачами.

Подготовлены мультимедийные варианты лекций для курсов повышения квалификации врачей:

1. Структура и функции почек.
2. Инфекции мочевых путей и пиелонефрит.
3. Тубуло-интерстициальные нефропатии и канальцевые дисфункции.
4. Гломерулонефриты.
5. Микрористаллические артропатии, подагра — этиология, клиника, лечение.
6. Ревматоидный артрит — этиопатогенез, клиника, диагностика раннего ревматоидного артрита, принципы лечения.
7. Серонегативные спондилоартриты.
8. Современное течение ревматической лихорадки, клиника, диагностика, лечение, первичная и вторичная профилактика.
9. Остеопороз — этиопатогенез, клинические варианты, диагностика, лечение.
10. Заболевания околосуставных мягких тканей: этиология, клинические варианты, лечение.
11. Системные васкулиты, варианты течения, клиника, диагностика, лечение.

При участии сотрудников кафедры нефрологии, иммунологии и ревматологии выпущены следующие CD-проекты:

1. Лекционный общеобразовательный курс УНМЦ УД ПРФ «Клинические аспекты гериатрии в общей врачебной практике» 2005 г. — лекции: Заболевания почек в пожилом возрасте (профессор И.А. Борисов), «Структура заболеваемости остеоартрозом. Проблема сопутствующих заболеваний» (Н.А. Хитров).

2. Лекционный образовательный курс УНМЦ УД ПРФ 22 февраля 2006 г. «Теоретические и клинические аспекты боли» — лекция: «Полиморфизм боли в ревматологии» (Н.А. Хитров).

3. Лекционный образовательный курс УНМЦ УД ПРФ 20 декабря 2006 г. «Остеопороз: стратегический подход к профилактике и лечению» — лекция «Остеопороз и остеоартроз: взаимосвязь и параллели» (Н.А. Хитров).

Сотрудник кафедры д.м.н., доцент Н.А. Хитров входит в редакционный совет журнала «Современная ревматология», является научным консультантом журнала «Здоровье», ведет Интернет-портал «Ревматологическая помощь» <http://rheumo.ru> и Интернет-школы: «Школа локальной терапии суставов и мягких тканей» <http://khitrov.rheumo.ru>, «Школа артроза» <http://artros.rheumo.ru>. О положительных результатах работы Интернет-портала было доложено на IV Всероссийской конференции «Инновационные технологии в ревматологии» в Нижнем Новгороде 7 мая 2008 г. на пленарном заседании: «Ревматические заболевания и рациональная терапия» в докладе: Иванова Г.Ю., Пархалина В.П., Хитрова Н.А., Ивановой В.Г. «Анализ развития ревматологического сектора русскоязычного Интернета. Тенденции и перспективы».

Профессор И.А. Борисов неоднократно оказывал консультативную помощь в рамках проекта «Телемедицина».

Лечебно-диагностическая и консультативная работа кафедры полностью опирается на стандарты оказания высокоспециализированной и качественной медицинской помощи ревматологическим больным, разработанных АРР — Ассоциацией российских ревматологов — и вобравшие в себя мировой опыт на основе принципов доказательной медицины.

Профессор кафедры А.В. Гордеев является членом правления Ассоциации российских ревматологов, комиссии Министерства здравоохранения и социального развития РФ и членом научного Совета РАМН по ревматологии. А сотрудники кафедры являются обязательными и постоянными участниками всех международных конгрессов, организованных EULAR — Европейской лигой по борьбе с ревматизмом, ACR — Американской коллегией ревматологов, Ассоциацией российских ревматологов.

Самой значимой не только медицинской, но и социально-экономической проблемой современной ревматологии являются воспалительные заболевания суставов и позвоночника, в первую очередь — ревматоидный артрит (РА), второй пик заболеваемости которого приходится на людей пожилого возраста. Именно на этом направлении и сфокусирована научно-практическая деятельность сотрудников кафедры. Для повседневной практики кафедрой нефрологии и ревматологии предложены научно обоснованные новые методики ранней (до рентгенологической) нозологической диагностики РА: магнитно-резонансная томография с контрастным усилением, сонография мелких и крупных суставов, определение антицитрулиновых антител.

Большое внимание уделяется сонографии суставов и параартикулярных мягких тканей для уточнения диагноза,

характера заболевания, стадии и активности процесса, а также выбора тактики, особенно, локальной терапии опорно-двигательного аппарата, нашедших отражение в статьях в журнале «Современная ревматология» (А.Н. Хитров).

Внедрены и продолжают изучаться различные способы ранней, активной базисной иммуносупрессивной терапии РА, а также особенности ее проведения у пожилых пациентов (Н.А. Никитина, Ю.А. Ускова). Также для лечебной практики кафедрой разрабатываются различные виды так называемой «биологической» терапии ряда воспалительных заболеваний суставов и позвоночника, когда мишенью терапии становится конкретная молекула или клетка организма – моноклональные антитела к фактору некроза опухоли – инфликсимаб и к CD20+ субпопуляции лимфоцитов – ритуксимаб. Изучение проблемы РА с точки зрения индуктора и катализатора ускоренного развития воспалительного атеросклероза и его влияния на сердечно-сосудистую патологию и смертность обобщены в кандидатской диссертации З.Ю. Мутоввиной (2007 г.). Не остаются в стороне от научных интересов кафедры сложная группа системных васкулитов – гигантоклеточного, эозинофильного и микроскопического (И.В. Розанова, З.Ю. Мутоввина, В.И. Пожаров), пирофосфатной и псориатической артропатий. Апробируются и внедряются различные схемы эффективного лечения этого тяжелого проявления системного псориаза.

Большое значение кафедрой придается амбулаторно-поликлинической стадии ведения нефрологических и ревматических больных. После выписки из стационаров проводится соответствующий комплексный клинико-лабораторно-инструментальный мониторинг состояния пациентов, выписанных из стационаров и получающих активную базисную противовоспалительную терапию; большое значение придается их функциональной реабилитации и социальной адаптации. На амбулаторном уровне ведется активная научно-исследовательская и лечебно-профилактическая работа по лечению самых частых поражений опорно-двигательного аппарата: периартритов, остеоартроза и остеопороза. Кафедра уделяет большое внимание как комплексной противовоспалительной, так и, в частности, локальной, особенно, внутрисуставной инъекционной терапии, как стероидными лекарствами, так и препаратами гиалуроновой кислоты артрологических больных. Ведется активная разработка методов локальной внутрисуставной инъекционной терапии под контролем ультразвукового исследования (докторская диссертация «Лечение дегенеративно-дистрофических поражений суставов у больных с патологией внутренних органов в условиях поликлиники» – Н.А. Хитров, 2002 г.).

В последние годы основным «нефрологическим» направлением в научной и лечебно-диагностической деятельности кафедры явилось изучение особенностей нефропатологии у больных сахарным диабетом 2 типа с формированием новой концепции о гетерогенности и мультиморбидности подобного поражения, особенно у ревматических больных получающих активную агрессивную базисную противовоспалительную терапию (докторская диссертация «Патология почек у больных сахарным диабетом II-го типа пожилого возраста» – А.В. Гордеев, 2002 г.).

Важное место в научно-практической деятельности кафедры занимают вопросы, связанные с определением целесообразности, терапевтической и прогностической эффективности и безопасности проведения различных

видов фармакологической нефропротекции (диссертация: «Хроническая почечная недостаточность при сахарном диабете II-го типа у лиц пожилого возраста» – Юшкова И.В. и «Эффективность гемодиализа и гемофильтрации on-line в лечении хронической почечной недостаточности» Рыбакова Н.С.). Кафедра принимает участие в двух продолжительных международных многоцентровых клинических исследованиях, посвященных изучению этой проблемы.

Научно-исследовательские направления кафедры отражаются в диссертационных работах, выполняемых сотрудниками кафедры под научным руководством профессора А.В. Гордеева:

«Побочные эффекты базисной противоревматической терапии у больных пожилого возраста» – Никитина Н.А.

«Особенности сочетанной патологии при ревматоидном артрите и сахарном диабете 2 типа у пациентов пожилого возраста» – Ускова Ю.А.

«Особенности поражения сосудов у пациентов с внесуставными проявлениями ревматоидного артрита» – Пожаров И.В.

Результаты исследований и материалы накопленного опыта неоднократно докладывались сотрудниками кафедры на различных съездах (2005, 2006, 2007, 2008, 2009 гг.), конференциях (2000–2003, 2005, 2008–2009 гг.).

Только на последнем в марте 2009 г. V съезде ревматологов России по собственным клинико-динамическим наблюдениям были сделаны 2 доклада сотрудниками кафедры: Никитиной Н.А., Гордеевым А.В., Мутоввиной З.Ю., Пожаровым И.В., Усковой Ю.А. «Базисная противовоспалительная терапия РА у больных пожилого возраста» и Гордеевым А.В., Мутоввиной З.Ю., Филичкиной И.Н., Филиной Е.Г. «Особенности дебюта ревматоидного артрита у пожилых». Доклады получили высокую оценку.

На Шестой научно-практической конференции «Проблемы современной ревматологии», проходящей в Главном клиническом госпитале МВД 22 апреля 2009 г. сотрудники кафедры нефрологии и ревматологии выступали с докладами: Гордеев А.В. «Искусство болеть», Мутоввина З.Ю. «Особенности клиники и фармакотерапии ревматоидного артрита с дебютом в пожилом возрасте», Ускова Ю.А. «Особенности течения ревматоидного артрита у больных сахарным диабетом», Хитров Н.А. «Значение локальной терапии в ревматологии», Пожаров И.В., Гордеев А.В. «Клинический случай болезни отложения легких цепей в сочетании с тромботической микроангиопатией».

С момента основания кафедры сотрудниками опубликовано свыше трехсот статей в различных медицинских изданиях. Только за последние годы сотрудники кафедры нефрологии и ревматологии принимали участие в написании статей и разделов в руководствах: практического руководства «Основы клинической гериатрии» (главы: «Структура и функция стареющих почек», «Ишемическая болезнь почек», «Пиелонефрит», «Гломерулонефриты», «Уратная (подагрическая) нефропатия, остеоартроз, остеопороз, подагра», «Ревматоидный артрит у больных пожилого возраста»), руководства для врачей «Внутренние болезни с основами доказательной медицины и клинической фармакологии» (разделы: «Нефрология», «Ревматология»).

Только за последний 2009 г. опубликованы три методических пособия: «Остеоартрит суставов кистей, стоп. Клиника, диагностика и лечение», «Остеоартрит коленных, тазобедренных суставов. Клиника, диагностика и ле-

чение», «Болезнь отложения легких цепей. Клиника, диагностика и лечение».

Кафедра нефрологии, иммунологии и ревматологии сохраняет и развивает научно-практическое сотрудничество с ведущими профильными медицинскими учреждениями нашей страны, прежде всего с Институтом ревматологии РАМН, а также с профессиональными сообществами нефрологов и ревматологов России.

Сегодня, как и прежде, кафедра нефрологии, иммунологии и ревматологии ФГУ Учебно-научного медицинского центра является научным, методическим и консультативным центром всей нефрологической и ревматологической службы медицинских учреждений УД Президента Российской Федерации.

Кафедра лучевой диагностики. Итоги работы

А.В. Зубарев, В.Е. Гажонова

Кафедра лучевой диагностики ФГУ «УНМЦ» УДП РФ

В статье описана история развития кафедры лучевой диагностики. За период с 1996 г. на кафедре подготовлено кандидатов медицинских наук – 22, докторов медицинских наук – 4. Все они работают в системе Медицинского центра, являясь руководителями клиник, отделений, консультантами и ведущими специалистами учреждений. Под руководством сотрудников кафедры за 14 лет успешной работы защищено 20 кандидатских диссертаций и 6 докторских диссертаций.

Ключевые слова: лучевая диагностика, компьютерная томография, УЗИ.

Свою историю кафедра лучевой диагностики ведет с создания отдела рентгенологии в 1984г., который затем был преобразован в отдел лучевой диагностики. В 1988г. в составе отдела был создан курс ультразвуковой диагностики. Его возглавил тогда еще старший научный сотрудник отдела к.м.н. Зубарев А.В. Согласно Приказу Министра здравоохранения от июля 1991 кафедра лучевой диагностики стала структурным подразделением Центральной научно-исследовательской лаборатории при МЗ СССР и в последующем Учебно-научного медицинского центра УД Президента РФ. Клинической, учебной и научно-исследовательской базой кафедры являются отделения лучевых методов диагностики (рентгеновские, КТ и МРТ, ультразвуковой диагностики, радиоизотопной диагностики, ПЭТ, лучевой терапии) лечебно-профилактических учреждений Медицинского центра.

Основными задачами кафедры являются подготовка и повышение квалификации специалистов лучевых диагностов для учреждений Медицинского центра, проведение научных исследований по важнейшим проблемам диагностики, главным образом связанным с их практическим применением в медицинских учреждениях центра, методическое и научное руководство службами лучевой диагностики, совершенствование и повышение ее уровня, а также консультативно-диагностическая работа в учреждениях МЦ.

За период с 1984 по 2008 гг. в отделе рентгенологии, в отделе лучевой диагностики и в последующем кафедры лучевой диагностики всего прошли обучение 211 ординаторов. На сегодняшний день подготовлено 190 врачей по специальностям рентгенология, ультразвуковая диагностика, радиоизотопная диагностика.

С 1996г. кафедру возглавил профессор Зубарев А.В., уже под руководством которого были подготовлены 162 ординатора. По специальности рентгенология и радиоизотопная диагностика выпущено 114 (60%) специалистов. Из них остались работать в системе 105 (92%) человек, и успешно трудятся в настоящее время 57 (50%) человек. По специальности ультразвуковая диагностика подготовлено 76 (40%)

специалистов. Из них остались работать в системе 66 (87%) человек и до сих пор работают 51 (67%) специалист.

Для ЦКБ подготовлено 49 (26%) врачей, из которых на прежнем месте остался работать 21 врач. Для ОБП подготовлено 12 врачей ультразвуковой диагностики и рентгенологов, из них на прежнем месте работают 9 человек. Для КБ 1 – 9 врачей, для КБ 2 (на Открытом шоссе) – 5 врачей. Для поликлиник Медицинского центра подготовлено 38 (20%) врачей, из них: 21 специалист по ультразвуковой диагностике и 17 рентгенологов.

Кафедра гордится своими выпускниками. Бывшие ординаторы кафедры: Бачурина Е.М. (1985 г.), Тарасова И.Е., Сальников Д.В. (1986 г.), Новичкова И.Г. (1998 г.), Зубанов А.Г. (1999 г.) возглавили рентгеновские отделения, отделения ультразвуковой диагностики, отделения ангиографии, КТ и МРТ. Многие из выпускников кафедры в настоящее время являются ведущими специалистами в своих учреждениях, их работу и знания высоко ценят практические врачи.

С 1998 г. с расширением арсенала и парка приборов лучевой диагностики в Медицинском центре возникла необходимость подготовки высококвалифицированных кадров, обладающих знаниями компьютерных навыков, владеющих современными технологиями. С этого года началась подготовка аспирантов по специальности: лучевая диагностика, лучевая терапия. С 1998 г. по 2008 г. на кафедре лучевой диагностики в аспирантуре обучались 15 врачей, из них все остались работать в Медицинском центре, кандидатские диссертации из них защитили 10 человек. В настоящее время проходят обучение в аспирантуре еще 6 врачей, которые закончат аспирантуру в 2009 и 2010 гг. За период с 1996 г. на кафедре подготовлено кандидатов медицинских наук – 22, докторов медицинских наук – 4. Из них все работают в системе Медицинского центра, являясь руководителями клиник, отделений, консультантами и ведущими специалистами учреждений. Под руководством сотрудников кафедры за 14 лет успешной работы защищено 20 кандидатских и 6 докторских диссертаций.