

**САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИЯХ
УПРАВЛЕНИЯ ДЕЛАМИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ****М.С. Петрова¹, М.А. Хан^{1, 2, 3*}**¹ ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента РФ, Москва² ГАУЗ «Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной
медицины им. С.И. Спасокукоцкого» ДЗМ, Москва³ ГБУЗ «Детская городская клиническая больница им. Н.Ф. Филатова» ДЗМ, Москва**SANATORIUM MANAGEMENT OF CHILDREN IN THE MEDICAL INSTITUTIONS
OF THE DEPARTMENT OF PRESIDENTIAL AFFAIRS IN THE RUSSIAN FEDERATION****M.S. Petrova¹, M.A. Khan^{1, 2, 3*}**¹ Central State Medical Academy of Department of Presidential Affairs, Moscow, Russia² S.I. Spasokukotsky Moscow Centre for Research and Practice in Medical Rehabilitation, Restorative and Sports Medicine,
Moscow, Russia³ Filatov Children's City Clinical Hospital, Moscow, Russia***E-mail:** 6057016@mail.ru**Аннотация**

В статье проведен анализ санаторно-курортного лечения детей в учреждениях Управления делами Президента РФ за пятилетний период (с 2020 по 2024 г.) и описана созданная в них трехэтапная система медицинской реабилитации детей. За отчетный период в 3.5 раза увеличилось количество детей, получивших санаторно-курортное лечение; несмотря на значительный (до 3770 человек) прирост в 2024 г. числа детей, нуждающихся в нем, сохранялась высокая обеспеченность детей санаторно-курортным лечением, охват в целом составил 86.9% и значительно превысил средние показатели по стране. Второй этап медицинской реабилитации представлен стационарным круглосуточным Реабилитационным отделением «Поляны», где применяется широкий спектр современных технологий физиокинезиотерапии. Третий этап медицинской реабилитации проводится в условиях дневного стационара Реабилитационного отделения «Поляны» и в амбулаторно-поликлинических условиях Отделения восстановительной медицины Детского медицинского центра. Продолжается работа по научно-методическому обеспечению деятельности санаторно-курортных учреждений Управления делами Президента РФ и совершенствованию подготовки специалистов в области санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации взрослых и детей: подготовлены и опубликованы семь методических рекомендаций, пять учебно-методических пособий, а также три монографии.

Ключевые слова: санаторно-курортное лечение, медицинская реабилитация, физиотерапия, дети.**Abstract**

The authors discuss the sanatorium management of children at the institutions subordinate to the Department of Presidential Affairs in the Russian Federation over the past five-year period (2020–2024). They also describe a three-stage system of medical rehabilitation for children developed in these institutions. During the observation period, the number of children who received sanatorium rehabilitation increased by 3.5 folds. Despite a significant increase in the number of children requiring such rehabilitation in 2024 (up to 3 770), many of them (86.9%) were able to get it what significantly exceeds the national coverage. The second stage of medical rehabilitation is provided in sanatorium "Polyany" at the 24-hour rehabilitation department which utilizes a wide range of modern physical and kinesio-therapeutic technologies. The third stage of medical rehabilitation is provided in the "Polyany" rehabilitation department functioning as a one-day hospital and in outpatient units of Children's Medical Center of Rehabilitation Medicine. Scientific and methodological support of sanatorium and rehabilitation activities and of improved training of specialists in the field of sanatorium management and medical rehabilitation of adults and children is going on. Seven methodological recommendations, five manuals and three monographs have been prepared and published as well.

Keywords: sanatorium treatment, medical rehabilitation, physiotherapy, children.

Ссылка для цитирования: Петрова М.С., Хан М.А. Санаторно-курортное лечение детей в учреждениях Управления делами Президента Российской Федерации. *Кремлевская медицина. Клинический вестник.* 2026; 1: 5–8.

По данным на 2024 г., санаторно-курортное лечение (СКЛ) детей было проведено в 12 санаторно-курортных учреждениях Главного медицинского управления (ГМУ) Управления делами Президента Российской

Федерации (УДП РФ), из них три санатория входили в структуру Детского медицинского центра.

Количество детей, получивших СКЛ, за пятилетний период (с 2020 по 2024 г.) увеличилось в 3.5 раза

(с 3117 детей до 10942 детей), при этом более трети из них (36.1%) оздоровлены в санаториях Детского медицинского центра (ДМЦ). В других санаториях УДП РФ («Сочи», «Нижняя Ореанда», «Волжский утес», «Заря» и др.) СКЛ получили 63.9% детей.

Одной из приоритетных задач, стоящей перед санаторной службой УДП РФ, является обеспечение СКЛ детей контингента. За отчетный период наблюдалось значительное улучшение этого показателя: соотношение детей контингента и пациентов, прошедших СКЛ по договору, изменилось в сторону преобладания детей контингента (54.2%).

Благодаря предпринятым масштабным мерам удалось значительно увеличить долю детей контингента: в санаториях «Заря», «Сочи», «Дубовая роща» и «Москва» она составила в среднем 62%. В санаториях ДМЦ отмечалась еще более значительная динамика: число детей контингента, прошедших СКЛ, увеличилось в 4.2 раза.

В результате проведения комплекса мероприятий по оптимизации прикрепления детей контингента к Детскому медицинскому центру в 2024 г. отмечен рост числа детей контингента, прикрепленных к ДМЦ (до 12 951 пациента), что сопровождалось увеличением количества пациентов диспансерной группы.

В ГМУ УДП РФ проводится большая работа по обеспечению СКЛ детей контингента. Несмотря на значительный прирост числа нуждающихся в СКЛ (до 3770 детей) в 2024 г., обеспеченность СКЛ детей возросла на 31.5% и составила в целом 86.9%, что значительно превышает средние показатели по стране.

Одним из ключевых вопросов развития детской санаторно-курортной службы в ГМУ УДП РФ является максимально эффективное использование мощностей коечного фонда санаторно-курортных учреждений для обеспечения СКЛ прежде всего детей с хроническими заболеваниями, в том числе детей-инвалидов [1, 2]. Так, за 2024 г. количество детей с хроническими заболеваниями (III группа здоровья) составило 33.7%, детей-инвалидов (IV группа здоровья) – 3.4%, детей с факторами риска (II группа здоровья) – 47.8%.

В структуре заболеваний у детей, получивших СКЛ в санаториях УДП РФ, представлены практически все нозологические формы, большая часть которых – заболевания костно-мышечной системы, органов дыхания и пищеварения.

С учетом того, что в 2024 г. в структуре санаторного контингента детей по частоте встречаемости первое место занимали заболевания костно-мышечной системы (35.6%), важным направлением деятельности санаторной службы ГМУ УДП РФ являлось максимальное внедрение в реабилитационный процесс не только природных лечебных факторов, но и высокотехнологичных методов физио-, кинезио- и рефлексотерапии с целью максимального восстановления у ребенка нарушенных функций опорно-двигательного аппарата [3, 4].

Число детей с заболеваниями костно-мышечной системы в санаториях УДП РФ в 2024 г. составило 3885, из них 38.5% прошли СКЛ в санаториях ДМЦ, 61.4% – в других санаториях УДП РФ. Детей с заболеваниями костно-мышечной системы направляли преимущественно на СКЛ в санатории, расположенные на курортах с наличием природных лечебных факторов

(пелоидотерапия, бальнеотерапия, талассотерапия и др.), и такие пациенты составляли существенную долю среди детей, получающих лечение в санаториях «Гурзуфский» (52.6%), «Сочи» (43.5%), «Заря» (41.1%), «Волжский утес» (35.5%), «Айвазовское» (34.4%).

В структуре санаторного контингента детей в 2024 г. второе ранговое место (25.5%) занимали болезни органов дыхания (их число составило 2890), 26.6% из этих детей получили СКЛ в санаториях Детского медицинского центра, 73.4% – в других санаториях УДП РФ. Санаторно-курортное лечение детей с заболеваниями органов дыхания проводилось преимущественно на климатических курортах. В санатории «Нижняя Ореанда» в структуре санаторного контингента дети с такими заболеваниями составили 64.8%, в санатории «Загорские дали» – 52.1%.

Одной из актуальных задач педиатрии является снижение гастроэнтерологической заболеваемости, где СКЛ принадлежит ведущее место [5, 6]. Число детей с заболеваниями органов пищеварения, получивших СКЛ в учреждениях ГМУ УДП РФ, составило 706 (третье ранговое место). Из них в санаториях ДМЦ было оздоровлено 26.3%, 73.7% прошли СКЛ в других санаториях УДП РФ. Санаторно-курортное лечение детей с заболеваниями органов пищеварения проводится преимущественно на бальнеологических курортах с питьевыми минеральными водами – санаторий «Москва» (Ессентуки), санаторий «Дубовая роща» (Железноводск).

Высокая распространенность миопии в детской популяции определяет чрезвычайную важность проблемы профилактики и лечения близорукости. По данным клинических рекомендаций (Миопия, 2024 г.) в настоящее время среди выпускников школы миопия определяется в 38.6% случаев, а у выпускников гимназии – в 50.7% [7, 8]. В настоящее время вопрос организации СКЛ детей с миопией в учреждениях УДП РФ приобретает особую значимость и в структуре детского санаторного контингента эти заболевания занимают четвертое ранговое место. Особого внимания заслуживает создание «Школы коррекции зрения», в которой под контролем окулиста на современном оборудовании осуществляется индивидуальная программа реабилитации детей с болезнями глаз.

До недавнего времени в нашей стране детское ожирение не было актуальной проблемой. Избыточная масса тела и ожирение – это наиболее распространенные эндокринные нарушения, частота которых среди детей школьного возраста в настоящее время достигает 30% [9–11], и в структуре санаторного контингента доля таких детей существенна. В рамках СКЛ созданы специальные «Школы контроля веса», где внедрен комплекс корригирующих немедикаментозных технологий: сбалансированное питание, дифференцированный двигательный режим, кинезиотерапия, лечебная физкультура (ЛФК) в бассейне, физиотерапия, массаж и др.

Сегодня в ГМУ УДП РФ организована и успешно работает трехэтапная система медицинской реабилитации детей, где второй и третий этапы проводятся в Детском медицинском центре.

В 2018 г. было открыто стационарное Реабилитационное отделение «Поляны», которое успешно работает и в настоящее время, и ежегодно увеличивается число детей, получающих медицинскую реабилита-

цию на втором этапе: в 2024 г. число таких пациентов составило 398.

На втором этапе медицинской реабилитации усилиями мультидисциплинарной реабилитационной команды в составе педиатра, врача-физиотерапевта, врача ЛФК, рефлексотерапевта, медсестры по физиотерапии, медсестры по массажу, инструктора по ЛФК для каждого ребенка составляется индивидуальный план медицинской реабилитации, включающий инновационные технологии кинезиотерапии, физиотерапии, рефлексотерапии и др.

В структуре заболеваний детей, получивших медицинскую реабилитацию на втором этапе, большинство составляют травмы и болезни костно-мышечной системы, повысилось число пациентов с патологиями нервной системы, большинство из которых – дети с детским церебральным параличом (39.7%) и, наоборот, снизилось число пациентов с постковидным синдромом.

Третий этап медицинской реабилитации проводится в амбулаторно-поликлинических условиях Отделения восстановительной медицины (2972 ребенка) и в условиях дневного стационара (131 ребенок) Детского медицинского центра.

На этом этапе медицинской реабилитации детский контингент превалировал (66.2%). В условиях стационара дневного пребывания реабилитационные мероприятия на третьем этапе проведены 91 ребенку в Отделении восстановительной медицины в дневном стационаре и 40 детям в Реабилитационном отделении «Поляны».

В амбулаторных условиях медицинская реабилитация на третьем этапе была проведена 1923 детям контингента и 1049 детям по договору.

В последние годы Министерством здравоохранения Российской Федерации проводилась большая работа по совершенствованию нормативно-правовой базы. С 1 сентября 2025 г. вступил в силу новый Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 169н от 7 апреля 2025 г. «Об утверждении Порядка организации санаторно-курортного лечения».

В сентябре 2024 г. вступил в силу приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации № 143н от 27 марта 2024 г. «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2-1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», их характеристик и перечня медицинских показаний и противопоказаний для СКЛ и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов». В этом приказе представлена новая классификация природных ресурсов, определен перечень медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением приоритетного для данной нозологической формы природного лечебного фактора.

При направлении детей в санаторные учреждения УДП РФ санаторно-курортное лечение детей проводится с учетом показанного природного фактора, с применением новых диагностических методов, актуальных технологий кинезио-, физио-, бальнеотерапии, а также с использованием инновационных технологий СКЛ.

В детских санаториях внедряют современные методы диагностики: стабилметрическое исследование, суточ-

ное мониторирование ЭКГ и артериального давления, инновационные технологии СКЛ и медицинской реабилитации: высокоинтенсивную импульсную магнитотерапию, электростатический массаж, лимфодренаж, криотерапию, бальнеотерапию.

Продолжается работа по научно-методическому обеспечению деятельности санаторно-курортных учреждений УДП РФ и совершенствованию подготовки специалистов в области СКЛ и медицинской реабилитации взрослых и детей.

Проводится активная работа по подготовке таких специалистов на кафедре физической и реабилитационной медицины с курсом клинической психологии и педагогики Центральной государственной медицинской академии (ЦГМА) УДП РФ. В этом направлении проведена большая работа и подготовлены три монографии:

- Детская курортология: руководство для врачей / М.А. Хан, А.Н. Разумов, М.С. Петрова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 488 с.;
- Лечебная физическая культура в системе медицинской реабилитации. Национальное руководство / А.В. Епифанов, Л.В. Адамян, М.С. Петрова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2024. – 896 с.;
- Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии / М.А. Хан, А.Н. Разумов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 408 с.

Опубликованы пять учебно-методических пособий и семь методических рекомендаций, которые включены в учебный процесс кафедры физической и реабилитационной медицины ЦГМА УДП РФ.

В настоящее время приоритетными направлениями развития санаторно-курортной помощи детям в УДП РФ являются:

- создание качественной и эффективной системы СКЛ детей;
- дальнейшее повышение обеспеченности СКЛ детей контингента;
- интеграция результатов научных исследований в практику СКЛ и медицинской реабилитации детей;
- внедрение современных цифровых реабилитационных технологий;
- научно-методическое обеспечение деятельности санаторных учреждений;
- совершенствование подготовки специалистов в области СКЛ детей.

Таким образом, в настоящее время в системе УДП РФ создана и функционирует современная система санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации детей, которая постоянно совершенствуется по всем основным стратегическим направлениям развития санаторно-курортной отрасли.

Литература

1. Погощенкова И.В. и др. Современные проблемы и перспективные направления развития детской курортологии и санаторно-курортного лечения // Вестник восстановительной медицины. – 2018. – № 3 (85). – С. 2–7. [Pogonchenkova I.V. et al. Modern problems and promising areas of development of children's balneology and sanatorium-resort treatment // Bulletin of Restorative Medicine. – 2018. – No 3 (85). – P. 2–7. In Russian].

2. Петрова М.С. и др. Оптимизация санаторно-курортного лечения детей с позиций стратегии развития санаторно-курортного комплекса // Кремлевская медицина. Клинический вестник. – 2020. – № 2. – С. 153–158. [Petrova M.S. et al. Optimization of sanatorium treatment for children from the perspective of the development strategy of the sanatorium complex // Kremlin Medicine. Clinical Bulletin. – 2020. – No 2. – P. 153–158. In Russian]. DOI: 10.26269/n56g-9882.
3. Корягина Ю.В. и др. Технологии медицинской реабилитации опорно-двигательного аппарата и нервной системы космонавтов в санаторно-курортных условиях // Современные вопросы биомедицины. – 2023. – Т. 7. – № 2. – С. 248–256. [Koryagina Yu.V. et al. Technologies of medical rehabilitation of the musculoskeletal system and nervous system of astronauts in sanatorium-resort conditions // Modern Issues of Biomedicine. – 2023. – V. 7. – No 2. – P. 248–256. In Russian]. DOI: 10.24412/2588-0500-2023_07_02_29.
4. Погонченкова И.В. и др. Современные подходы к медицинской реабилитации детей с заболеваниями костно-мышечной системы // Практика педиатра. – 2022. – № 4. – С. 86–89. [Pogonchenkova I.V. et al. Modern approaches to medical rehabilitation of children with diseases of the musculoskeletal system // Pediatrician's Practice. – 2022. – No 4. – P. 86–89. In Russian].
5. Куликов А.Г. и др. Бальнеотерапия в лечебно-реабилитационных программах пациентов с патологией органов пищеварения // Медицинский вестник МВД. – 2022. – Т. 119. – № 4. – С. 42–45. [Kulikov A.G. et al. Balneotherapy in treatment and rehabilitation programs for patients with digestive pathology // Medical Bulletin of the Ministry of Internal Affairs. – 2022. – V. 119. – No 4. – P. 42–45. In Russian]. DOI: 10.52341/20738080_2022_119_4_42.
6. Любчик В.Н. и др. Оценка ближайшей результативности санаторно-курортного лечения детей с хроническим гастритом по критериям МКФ // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2024. – Т. 30. – № 4. – С. 25–29. [Lyubchik V.N. et al. Assessment of the immediate effectiveness of sanatorium-resort treatment of children with chronic gastritis according to the criteria of the ICF // Bulletin of Physiotherapy and Balneology. – 2024. – V. 30. – No 4. – P. 25–29. In Russian]. DOI: 10.37279/2413-0478-2024-30-25-29.
7. Волкова Л.П. Современная организация охраны зрения детей. Профилактика миопии как болезни регуляции // Российская детская офтальмология. – 2020. – № 1. – С. 5–13. [Volkova L.P. et al. Modern organization of children's vision protection. Prevention of myopia as a disease of regulation // Russian Pediatric Ophthalmology. – 2020. – No 1. – P. 5–13. In Russian]. DOI: 10.25276/2307-6658-2020-1-5-13.
8. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Клинические рекомендации «Миопия». – 2024. – 88 с. [Ministry of Health of the Russian Federation. Clinical recommendations “Myopia”. – 2024. – 88 p. In Russian].
9. Скотникова Ю.В. и др. Методы физиотерапии в лечении ожирения // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2020. – Т. 19. – № 2. – С. 132–136. [Skotnikova Yu.V. et al. Methods of physiotherapy in the treatment of obesity // Physiotherapy, Balneology and Rehabilitation. – 2020. – V. 19. – No 2. – P. 132–136. In Russian]. DOI: 10.17816/1681-3456-2020-19-2-10.
10. Шикалева А.А. и др. Метаболический синдром и ожирение у детей как социально-гигиеническая проблема // Российский вестник гигиены. – 2022. – № 4. – С. 10–13. [Shikaleva A.A. et al. Metabolic syndrome and obesity in children as a social and hygienic problem // Russian Bulletin of Hygiene. – 2022. – No 4. – P. 10–13. In Russian]. DOI: 10.24075/rbh.2022.059.
11. Кудрявцева М.О. и др. Профилактика ожирения школьников. Новой школе – здоровые дети: Материалы VIII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Воронеж, 25 октября 2024 г. – Воронеж: Воронежский государственный педагогический университет. – 2024. – С. 142–144. [Kudryavtseva M.O. et al. Prevention of obesity in schoolchildren. New School – healthy children: Proceedings of the VIII All-Russian Scientific and Practical Conference with International participation, Voronezh, October 25, 2024. – Voronezh: Voronezh State Pedagogical University. – 2024. – P. 142–144. In Russian].