

АКАДЕМИК РАМН Алексей Петрович ГОЛИКОВ (к 90-летию со дня рождения)



Алексей Петрович Голиков – выдающийся ученый-клиницист, всемирно признанный авторитет в области неотложной терапии, заслуженный деятель науки РФ, академик РАМН, РАЕН, профессор.

Профессиональная деятельность Алексея Петровича Голикова была активной, наполненной яркими событиями, большими достижениями и уже более 40 лет связана с Учебно-научным медицинским центром Управления Дедами Президента РФ.

Путь к вершинам медицинской науки Алексей Петрович начал в 1940 г., когда, окончив с золотой медалью среднюю школу, поступил в Военно-морскую медицинскую академию (ВММА) в Ленинграде. Учеба в академии пришлась на суровые годы Великой Отечественной войны, прерывалась участием во фронтовых операциях. Алексей Петрович пережил блокаду Ленинграда, воевал. За боевые заслуги был удостоен высоких правительственных наград. После окончания ВММА А.П.Голиков был направлен на Новую Землю терапевтом лазарета военноморского гарнизона, где наряду с выполнением служебных обязанностей начал заниматься научными исследова-

ниями по изучению артериального давления у коренных жителей (ненцев) и военнослужащих, прибывших из разных регионов России и прослуживших на Новой Земле от 1 до 4 лет. Он выявил, что уже в первый год пребывания на Новой Земле у временных жителей отмечалось постоянное повышение артериального давления от 6 до 10%, тогда как у коренных жителей максимальное и минимальное давление было нормальным. В дальнейшем результаты его исследований послужили основанием для пересмотра существовавших представлений о влиянии сурового климата Новой Земли с 40-градусными морозами на развитие артериальной гипертонии.

В 1949 г. А.П. Голиков переводится в ВММА на должность старшего ординатора кафедры факультетской терапии. Продолжая исследования в области артериальной гипертонии, начатые на Новой Земле, он обобщает результаты исследований в кандидатской диссертации, которую успешно защищает. В 1952 г. по рекомендации профессоров З.М. Волынского и А.А. Нечаева его назначают заместителем начальника кафедры факультетской терапии. За 20 лет службы на кафедрах факультетской и госпитальной терапии А.П. Голиков прошел путь от ассистента до профессора.

Проблема гипертонической болезни в научных исследованиях А.П. Голикова являлась ведущей на протяжении многих лет его научной деятельности. А.П. Голиков участвовал в массовых обследованиях населения разных возрастных групп и профессий на предприятиях Ленинграда для выявления артериальной гипертонии. Он принимал активное участие в разработке методов профилактики гипертонической болезни. В клинических условиях изучал влияние нагрузочных проб алкоголя (пива) и курения на состояние сердечно-сосудистой системы, начальные проявления гипертонической болезни у молодых людей; разрабатывал и внедрял методы немедикаментозной профилактики. Он одним из первых начал проводить профилактику артериальной гипертонии в условиях ночных профилакториев при промышленных предприятиях, а для амбулаторного лечения больных гипертонической болезнью организовал при клинике кардиологической диспансер. А.П. Голиков активно участвовал в разработке рекомендаций по профилактике гипертонической болезни у молодых людей и амбулаторному лечению больных с гипертонической болезнью трудоспособного возраста.

А.П. Голиков проявлял интерес к изучению различных проблем в кардиологии. В течение 10 лет он проводил оригинальные клиничко-экспериментальные исследования по проблеме атеросклероза. Одним из первых в стране А.П.Голиков использовал меченные C^{14} холестерин и ацетат натрия для изучения связи между эндогенным и

экзогенным холестерином. Лично на себе проверил экспериментальную модель с повышением уровня С14 -холестерина в сыворотке крови и бета-фракции липопротеидов. А.П. Голиковым разработана модель апробации фармакологических средств при атеросклерозе с использованием радиоактивных индикаторов. Показано положительное действие антиоксидантов на холестериновый обмен. Выявлена роль печени в нарушениях липопротеидного обмена. Результаты исследований по атеросклерозу в эксперименте и клинике были представлены в докторской диссертации.

В 1970 г. А.П. Голиков переводится на работу в Москву, где становится руководителем клиники неотложной терапии Четвертого главного управления при Минздраве СССР, в дальнейшем кафедры терапии неотложных состояний Учебно-научного медицинского центра Управления делами Президента РФ. Приоритетным направлением его дальнейшей научной деятельности становится проблема неотложных состояний. В 1971 г. он также избирается руководителем отдела терапевтических заболеваний Научно-исследовательского института скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, где создается Центр неотложной терапии и кардиологии. По инициативе и под руководством А.П. Голикова были проведены реконструкция и переоснащение старого корпуса, в котором находился возглавляемый Алексеем Петровичем отдел. Реконструированный и переоснащенный корпус, отвечавший мировым стандартам, был переименован в центр неотложной кардиологии. За сравнительно короткий период отдел острых терапевтических заболеваний стал центром неотложной кардиологии, на базе которого проводилась интенсивная научно-исследовательская работа, велась подготовка научных кадров и специалистов для стационаров, кардиологических бригад скорой медицинской помощи.

В 1981 г. была создана Республиканская проблемно-плановая комиссия по неотложной кардиологии, которая определяла главные направления научных исследований по неотложной кардиологии в разных регионах Российской Федерации. Ее председателем стал А.П. Голиков.

Московский период научно-практической деятельности А.П. Голикова характеризовался комплексным изучением в неотложной кардиологии нейрогуморальных нарушений как проявлений стресса; диагностики внезапно возникающих острых сердечно-сосудистых заболеваний. Под его руководством были разработаны пути проведения интенсивной терапии с использованием высокоинформативных инструментальных и лабораторных методов исследования, создана математическая модель для определения степени поражения миокарда в разные периоды развития инфаркта миокарда, разработаны диагностические критерии предразрывного периода и разрывов миокарда, а также определены показания к экстренным хирургическим методам его лечения. Обосновано использование глюкагона при лечении осложненных форм инфаркта миокарда, проведена сравнительная оценка эффективности тромболитической терапии при инфаркте миокарда путем внутрикоронового и системного введения препаратов, а также первые исследования действия отечественных антиоксидантов при инфаркте миокарда. Он обосновал применение антиоксидантов для ограничения зоны некроза при инфаркте миокарда. На материале, собранном в Москве, А.П. Голиков провел научный анализ 14 250 летальных исходов в остром периоде инфаркта

миокарда у лиц различных возрастных групп и разработал рекомендации по их снижению. С использованием комплекса методик он изучил болевой синдром в неотложной кардиологии и обосновал дифференцированные методы обезболивания, а также использование для обезболивания при инфаркте миокарда нейролептаналгезии и электроаналгезии. Эти материалы представлены в монографии «Обезболивание при инфаркте миокарда». В научных исследованиях А.П. Голикова большой объем занимают гипертонические кризы. На протяжении 25 лет разрабатывалась классификация, изучались клинические особенности и разрабатывались дифференцированные методы лечения на догоспитальном этапе и в стационаре неосложненных и осложненных гипертонических кризов. Методические рекомендации по диагностике и дифференцированному подходу к лечению гипертонических кризов не потеряли актуальности и в наши дни.

А.П. Голиков первым начал изучать нарушения функции внешнего дыхания в неотложной кардиологии. В отделе, руководимом А.П. Голиковым, разработан комплекс неинвазивных методов изучения нарушений функции внешнего дыхания в неотложной кардиологии. Уточнены особенности функции внешнего дыхания при инфаркте миокарда, острой сердечной недостаточности. Выработаны научно обоснованные методы коррекции этих нарушений. Материалы исследований обобщены в монографии «Дыхательная недостаточность в неотложной кардиологии», удостоенной премии им. А.Л. Мясникова Президиума РАМН.

С 1986 г. профессор А.П. Голиков становится председателем, а с 1994 г. президентом Российского научно-медицинского общества терапевтов (РНМОТ). На этом посту в сложных условиях перехода России к рыночной экономике и финансированию всех сфер здравоохранения он продолжает развивать традиции отечественной терапевтической школы, идя по стопам учителей — А.Л. Мясникова и Е.М. Тареева, последовательно (в 1956–1965 и в 1965–1986 гг.) возглавлявших РНМОТ с момента его образования. Несомненной заслугой профессора А.П. Голикова является активное сотрудничество с Президиумом Международного общества интернистов (ISIM), что позволило добиться принятия РНМОТ в 1994 г. на 22-м Международном конгрессе интернистов в Будапеште в ряды полноправных членов ISIM.

А.П. Голиков уделяет большое внимание подготовке научных кадров. Под его руководством выполнены и защищены 61 кандидатская и 14 докторских диссертаций. Он автор 12 изобретений, 6 монографий, 60 методических рекомендаций, более 700 научных работ.

В 1984 г. А.П. Голиков избран членом-корреспондентом АМН СССР, в 1991 г. — действительным членом РАМН.

За боевые заслуги в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. и достижения в медицинской науке он удостоен 15 правительственных наград.

В 1996 г. Кембриджский биографический центр (Англия) занес имя Алексея Петровича Голикова в Книгу выдающихся ученых мира и наградила его почетной медалью «Человек года 1995–1996». Этой уникальной наградой отмечены бесспорные заслуги российского врача и ученого в разработке новых методов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний. В 1999 г. за выдающиеся заслуги в области неотложной кардиологии Алексей

Петрович награжден «Золотым стетоскопом», золотой медалью И. Павлова. В 2000 г. Американский биографический институт наградил А.П. Голикова почетным знаком отличия.

Алексей Петрович возглавлял делегации отечественных терапевтов и кардиологов на конгрессах в Англии, США, Испании, Японии, Германии, Венгрии, Польши и других странах. Он является членом редколлегий многих медицинских журналов, в том числе «Терапевтический архив», «Кардиология», «Клиническая фармакология и терапия», «Физиология человека».

Медицинская общественность высоко оценила вклад академика Голикова в отечественную медицинскую науку и практику. В рамках VI Национального конгресса терапевтов, который состоялся в Москве, 23 ноября 2011 г. проводилось чествование юбиляра с многочисленными поздравлениями, вручением почетных грамот и благодарностей, в том числе от Комитета Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению. По инициативе и при участии учеников Алексея Петровича, выдающихся профессоров кардиологов, терапевтов был проведен симпозиум «Неотложная кардиология: Российская история» в честь юбиляра.

Департамент здравоохранения Москвы совместно с НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского 14 декабря 2011 г. провели городскую научно-практическую конференцию по теме: «Актуальные проблемы лечения инфаркта миокарда», посвященную 90-летию академика РАМН А.П. Голикова, где чествовали юбиляра с вручением почетных грамот от Департамента здравоохранения Москвы, Российской Академии медицинских наук и других организаций.

Учебно-научный медицинский центр Управления делами Президента РФ, многочисленные ученики и коллеги от всего сердца поздравляют Алексея Петровича с юбилеем. Восхищаясь его творческим долголетием, желают на долгие годы оставаться для молодых врачей примером авторитетного ученого, заслуженного врача, человека, наделенного мудростью и знаниями, накопленными за долгие годы плодотворной врачебной деятельности.