

Итоги научно-практической работы инфекционной службы ФГБУ «Центральная клиническая больница с поликлиникой» Управления делами Президента РФ за 50 лет

Б.П. Богомолов

ФГБУ «Центральная клиническая больница с поликлиникой» УД Президента РФ

В статье представлены итоги полувековой научно-практической работы инфекционной службы Центральной клинической больницы с поликлиникой. Красной нитью проходит эпидемиологическая настороженность врачей-инфекционистов в отношении ранней диагностики особо опасных (карантинных) инфекций и редких инфекционных и паразитарных болезней, завозимых из-за рубежа. Отражены приоритетные научные направления. Показаны методическая работа, выполнение диссертаций, издание монографий, подготовка кадров. Сделан акцент на эффективных методах, применяемых для лечения инфекционных больных.

Ключевые слова: инфекционные болезни, методы лечения, диссертации, монографии.

The article presents results of half-century activity of the infection service in the Central Clinical Hospital with Polyclinics. The red line in this activity is a clinical suspicion of infectionists as to the early diagnostics of especially dangerous (quarantine type) infections and rare infection and parasite diseases which are usually brought from abroad tours. Priorative research directions are defined. A methodological activity is described as well. It includes dissertations, monographs, training events. An accent is made at the effective techniques which are applied to infected patients.

Key words: infection diseases, curative techniques, dissertations, monographs.

Первая научная работа по инфекционным болезням (ИБ) в системе бывшего 4-го Главного управления при Минздраве СССР была опубликована в 1965 г. Т.Н. Мольковой. Она была посвящена изучению состояния сердечно-сосудистой системы (ССС) у больных острой бактериальной дизентерией. Цикл из 6 публикаций и докладов в Москве, Ленинграде, Ульяновске послужил основой ее кандидатской диссертации. Защита состоялась 26 января 1973 г. в ЦНИИ эпидемиологии Минздрава СССР в то время, когда директором его стал будущий президент АМН СССР В.И. Покровский. Научными руководителями работы были профессор В.Н. Никифоров и доцент Н.С. Жданова. Одновременно В.Н. Никифоров был заместителем главного врача больницы и главным врачом инфекционного корпуса. Н.С. Жданова в те годы руководила службой функциональной диагностики больницы. Оппонентами по этой первой диссертации по инфекционным болезням были ныне здравствующий профессор Ю.А. Ильинский и ушедший из жизни профессор В.В. Булычев, оба участника Великой Отечественной войны. В диссертации Т.Н. Мольковой использованы графические методы определения функционального состояния ССС: ЭКГ, реовазография, исследование артерий мышечного и эластического типа. Оказалось, что нарушения ССС у 1/3 больных дизентерией сохраняются до 2–6 мес после острой инфекции. Тогда же были проведены исследования ССС при инфекционном мононуклеозе и гриппе, которые опубликованы в ведущих клинических журналах страны: «Советская медицина» (1966 г.) и «Клиническая медицина» (1967 г.). С той поры из инфекционного корпуса ежегодно выходят статьи, посвященные функциональному контролю ССС у находящихся на излечении больных. Расширился круг изучаемых ИБ: парагрипп, аденовирусная и энтеровирусная инфекция, легионеллез, микоплазмоз, а также острые кишечные инфекции (ОКИ), включая смешанные их формы и др.

Приоритетными работами являются ЭхоКГ-исследования при гриппе, выполненные совместно с М.В. Серовой. Проведено впервые холтеровское мониторирование ЭКГ у больных гриппом с различными формами ишемической болезни сердца (ИБС), постинфарктным кардиосклерозом, у больных сахарным диабетом, тяжелыми пневмониями.

С середины 80-х годов по предложению академика АМН СССР, профессора общей патологии и экспериментальной терапии А.М. Чернуха под руководством профессора Б.П. Богомолова в инфекционном корпусе больницы стали проводиться исследования микроциркуляции методом конъюнктивальной биомикроскопии (КБ). Этот метод был освоен клиническим ординатором, а затем аспирантом А.В. Девяткиным. Позднее к этому оригинальному методу добавлены исследования гемостаза (руководитель экспресс-лаборатории – профессор В.Г. Баринов).

Итогом комплексного изучения ССС при ИБ (научный руководитель – профессор Б.П. Богомолов) стали кандидатские диссертации: А.В. Девяткина «ИБС у больных гриппом и другими ОРВИ» (1991 г.), Н.В. Извозчиковой «Грипп и другие ОРВИ у больных сахарным диабетом» (1996 г.), С.А. Митюшиной «Грипп и ОРВИ у больных гипертонической болезнью» (соруководитель диссертации – профессор С.А. Чорбинская; 2005 г.). Продолжая исследования, А.В. Девяткин выполнил докторскую диссертацию на тему «Клиническое значение нарушений микроциркуляции и гемореологии у больных гриппом и другими ОРВИ с сопутствующими заболеваниями и осложнениями». Научные консультанты Б.П. Богомолов и В.Г. Баринов. Диссертация успешно защищена им в 2003 г. в Ученом совете РМАПО.

Результаты двадцатилетних исследований микроциркуляции и гемореологии обобщены в монографии «Острые респираторные заболевания и сердце». Авторы Б.П. Богомолов, Т.Н. Молькова, А.В. Девяткин. Уникаль-

ная возможность многолетних наблюдений за прикрепленным контингентом пациентов (их тогда было около 20 тыс.), которым проводился клинико-лабораторный и инструментальный контроль состояния ССС, позволявший оценивать ее до заболевания (поликлинический этап диспансеризации), во время острого заболевания (в стационаре) и после перенесенной инфекции (в той же поликлинике) в период ранней реконвалесценции, а у некоторой части переболевших и в санаторных условиях (поздний период реконвалесценции), позволила располагать объективной медицинской документацией в различные периоды жизни пациента — здоровья, компенсации и болезни. В период острой инфекции установлена манифестация скрытых форм ИБС, гипертонической болезни, сахарного диабета и других заболеваний. Оказалось, что главным патогенетическим механизмом нарушений ССС в период острых респираторных заболеваний является повышение сосудистой проницаемости и внутрисосудистое микротромбообразование. Бытовавшее представление о том, что при гриппе развивается только миокардит, не нашло подтверждения в проведенных нами исследованиях. Наш главный вывод соответствовал данным Н.В. Сергеева и Ф.Я. Лейтес (1962 г.), В.Н. Парусова (1981 г.). Из 1200 обследованных нами больных в стационаре только при гриппе, вызванном вирусом типа В, зарегистрирован миокардит с летальным исходом. В остальных случаях у части переболевших развивалась миокардиодистрофия. Позднее стали изучаться реакции ССС у больных не только гриппом, но и другими ОРВИ (парагрипп, аденовирусная и энтеровирусные инфекции, легионеллез и микоплазмоз). При катamnестическом обследовании в поликлинике 256 переболевших гриппом и другими ОРВИ А.А. Орлов показал, что прием в раннем постинфекционном периоде малых доз аспирина (0,125 мг 3 раза в сутки в течение 7–10 дней) предотвращает рецидивы ИБС и развитие инфаркта миокарда.

Благодаря достижениям кардиохирургии появилась возможность наблюдать за больными гриппом и другими ОРВИ, которым выполнено аортокоронарное шунтирование. Получены первые результаты изучения особенностей течения болезни, предложена тактика их ведения (Н.В. Извозчикова).

Был выполнен ряд работ по вирусным гепатитам. Н.М. Дубовицкая-Плаголева — первая аспирантка инфекционной службы больницы завершила в 1986 г. оригинальную диссертационную работу «О значении цитолитических и экскреторных ферментов в дифференциальной диагностике вирусного гепатита и желтух другого генеза». Ею впервые применены радиоизотопные методы исследований печени, внедренные в ЦКБП академиком РАМН А.Б. Сергиенко. Вместе с В.В. Макаровским и Ю.А. Шафранским ею были установлены нормальные значения показателей печеночных ферментов у молодых людей воинского контингента, находящихся в Красногорском госпитале МО, что позволило составить гистограммы и дифференциально-диагностические таблицы.

Важным направлением в гепатологии является определение в сыворотке крови больных антигенно обособленных белков-маркеров (альфа-фетопротеина, карбоангидридных антигенов) для верификации различных болезней печени (профессор Ю.П. Резников).

При лечении тяжелых форм вирусного гепатита совместно с отделением гематологии и трансфузиоло-

гии (М.И. Крючков, Н.И. Горшкова) был апробирован плазмаферез. Результаты этой работы послужили основой диссертации аспирантки М.Б. Мохровой. Обе работы по вирусным гепатитам, выполненные под руководством Б.П. Богомолова, защищены в Головному научно-исследовательскому институте вирусологии им. Д.И. Ивановского АМН СССР. Опыт лечения больных хроническим гепатитом С с использованием пегелированных интерферонов и ребетол стал основой кандидатской диссертации Н.И. Громовой, защищенной под руководством Б.П. Богомолова в РМАПО (2004 г.). Эта работа переросла в завершённую докторскую диссертацию, представленную к защите.

Показана высокая лечебная эффективность раннего назначения глюкокортикоидов при острых вирусных гепатитах с целью предупреждения главного неблагоприятного исхода в токсическую гепатодистрофию. Благодаря этому методу, получившему клиническое и иммунопатогенетическое экспериментальное обоснование в диссертации Б.П. Богомолова на соискание ученой степени доктора медицинских наук, защищенной в Институте вирусологии им. Д.И. Ивановского (1972 г.), удалось существенно снизить летальность. В инфекционных отделениях больницы летальность при этих формах заболевания многие годы отсутствует.

При токсическом гепатите у наблюдаемой нами больной С., 36 лет, с острым некрозом печени в Институте им. Н.В. Склифосовского была выполнена операция пересадки донорской печени. Адекватный безальтернативный лечебный подход при этих угрожающих состояниях в дальнейшем стал использоваться при фульминантном токсико-аллергическом гепатите.

Описаны септические и редкие формы сальмонеллеза, включая аортогенный сепсис, вызванный *S. cholerae suis*, эшерихиозный сепсис с поражением костной ткани позвоночника, клебсиеллезный сепсис, протекающий по типу септикoпиемии. Эти работы доложены на Московском городском научном терапевтическом обществе, на конференции по сепсису в противосепсисном центре в Тбилиси, основателем которого был член-корреспондент АМН СССР, профессор В.Г. Бочоришвили.

В инфекционной клинике мы наблюдали два редких случая эндогенной анаэробной инфекции, развившейся на фоне ОКИ. Впервые в СССР среди лиц зарубежного контингента из африканских стран в инфекционном корпусе была диагностирована ВИЧ-инфекция. Больной с саркомой Капоши по предложению главного дерматолога МЦ члена-корреспондента РАМН, профессора Н.С. Потекаева был обследован на ВИЧ, и диагноз СПИДа подтвердился. В те годы в инфекционных отделениях корпуса находилось 50 больных ВИЧ-инфекцией, наблюдения за которыми вошли в кандидатскую диссертацию врача-инфекциониста Т.И. Ировой.

Во время Олимпиады 1980 г. у пациента, прибывшего с островов Зеленого Мыса, диагностирован фасциоллез, вызванный *F. hihantusa* (длина гельминта 4,5 см). Он обнаружен в гнойном содержимом абсцесса передней брюшной стенки (хирург Э. Кузнецов). У больного из Вьетнама установлен диагноз чумы. Диагностированы три случая проказы у прибывших из Индии, в том числе редкая форма пятнистой лепры (Б.П. Богомолов, Н.С. Потекаев).

Е.Г. Бахур провела разностороннее клиническое обследование и изучение больных опоясывающим герпе-

сом, включая пациентов с гематологическими и онкологическими заболеваниями (опубликовано 5 статей в центральных журналах).

Впервые диагностированы и описаны два случая висцерального лейшманиоза, завезенного из Грузии и Крыма. В Крыму зарегистрирован новый очаг висцерального лейшманиоза. За прошедшие годы диагностированы завозные случаи редких геморрагических лихорадок, эндемических риккетсиозов. У пациента, проживающего в Истринском районе Подмосковья, диагностирована местная трехдневная малярия, вызванная *P. Vivax*.

Успешно изучаются клинические проявления клебеллового боррелиоза под руководством профессора М.И. Курдиной. Ею подготовлены методические рекомендации по этому заболеванию.

Проводились диагностика и лечение простого герпеса различных локализаций с помощью антигерпетических вакцин (Б.П. Богомолов, Е.Г. Бахур).

Профессор А.Г. Боковой в течение многих лет изучает герпесвирусные инфекции у детей. Им написана монография «Герпесвирусные инфекции у детей: диагностика, клиника и лечение. Роль в формировании контингента часто болеющих детей» (2008 г.).

Разрабатывается клиника смешанных бактериальных кишечных инфекций у взрослых (Б.П. Богомолов, А.В. Матюхин).

Много нового в лечение инфекционных больных внесли сотрудники параклинических служб. Большая часть диагностических и все необходимые лечебные кабинеты находятся в инфекционном корпусе. Заведующая рентгенологическим кабинетом Т.В. Гоголева описала перихоледохеальный лимфаденит у больных с затяжными формами вирусного гепатита, холестероз желчного пузыря, имитирующий клинику пищевых токсикоинфекций. Врач-рентгенолог А.А. Бабаева и инфекционист Т.В. Васильева ведут наблюдения по клинике и диагностике динамической кишечной непроходимости у больных ОКИ. В ЛОР-кабинете А.Г. Коньковой успешно проводится диагностика и лечение больных с осложненными формами ОРВИ. Ею уделяется много внимания подготовке молодых ЛОР-врачей.

В стоматологическом кабинете инфекционного корпуса А.А. Сорокина под руководством членов корреспондентов РАМН, профессоров Б.Н. Давыдова и Б.П. Богомолова изучила состояние слизистой оболочки полости рта при острой дизентерии, сальмонеллезе и пищевых токсикоинфекциях. Результаты этих исследований обобщены в кандидатской диссертации, успешно защищенной в 2009 г. Исследования состояния ротовой полости у стационарных больных ею продолжаются не только при бактериальных, но и при вирусных заболеваниях.

В кабинете ЛФК на базе клинических отделений инфекционного корпуса аспирантом кафедры реабилитологии УНЦ Д.А. Сомовым выполнена и защищена кандидатская диссертация на тему «Эффективность программ физической реабилитации пациентов с острыми пневмониями» (2010 г.). В УЗИ-кабинете А.И. Финешин проводит большую диагностическую работу по выявлению сопутствующей патологии у инфекционных больных. Он подготовил и защитил кандидатскую диссертацию по применению УЗИ в диагностике повреждений тканей верхних конечностей.

В 80-х годах врачами инфекционной службы под руководством и с участием профессора Б.П. Богомолова написано 15 методических пособий по клинике, диагностике и лечению различных ИБ, которые составили 7% от всех методических разработок ЦНИИЛ того времени. В составлении методических указаний принимали участие Н.Н. Алексанова, Л.А. Карелина, Н.В. Извозчикова, Э.П. Вострикова, А.Н. Есавкина, Л.А. Орешкова, А.В. Девяткин, Т.В. Васильева, Е.Г. Бахур, Н.П. Кондратьева, Е.Н. Яниос.

Профессор Б.П. Богомолов написал учебник «Инфекционные болезни», изданный к 250-летию МГУ им. М.В. Ломоносова в серии «Классический университетский учебник», предложенной по случаю юбилея ректором университета — академиком В.А. Садовничим. Это учебное пособие рекомендовано Учебно-методическим объединением по медицинскому и фармацевтическому образованию вузов России в качестве учебника для студентов медицинских вузов (2006 г.). Им издано руководство «Инфекционные болезни: неотложная диагностика, лечение и профилактика» (Москва, «Ньюдиамед», 2007 г.), написаны монографии: «Дифференциальная диагностика инфекционных болезней» (Москва, «Дизайн-Пресс», 2000 г.); «Острые респираторные заболевания и сердце» (в соавторстве; Москва, Фонд им. И.Д. Сытина, 2003 г.); «Инфекционные болезни, подстерегающие в Подмосковье» (Москва, 2007 г.); «Холера Эль-Тор в Астрахани» (Москва, «Триада», 2010 г.); «Холера. Клиника, диагностика, лечение», второе дополненное издание (Москва, «Триада», 2012 г.). Общий тираж книг 15 тыс. экземпляров.

На протяжении многих лет на базе инфекционного корпуса успешно велась подготовка клинических ординаторов и аспирантов по инфекционным болезням. Большинство работающих ныне врачей — инфекционистов в ЦКБП и поликлиниках МЦ окончили эту клиническую ординатуру.

Со дня основания (1992 г.) факультета фундаментальной медицины в МГУ им. М.В. Ломоносова профессора Б.П. Богомолов, А.Г. Боковой, М.И. Курдина ведут соответствующими курсами в составе кафедры многопрофильной клинической подготовки факультета (зав. кафедрой — академик РАН и РАМН, профессор С.П. Миронов). Преподавание инфекционных болезней, педиатрии и кожно-венерических заболеваний ведется на базе инфекционного корпуса больницы.

Врачи-инфекционисты и другие специалисты (стоматолог, отоларинголог) Центральной клинической больницы ежегодно представляют свои клинические наблюдения и доклады на Всероссийский национальный конгресс врачей. Президент Национального Конгресса инфекционистов России академик РАМН и РО профессор В.И. Покровский является главным инфекционистом Главного медицинского управления УД Президента РФ.